

27.07.26 – 31.07.2026

Alergeny :

Ranní svačina: Tvarohový koláč	1a,3,7
Oběd: Zeleninová polévka s rýžovým kuskusem	9, 18, 22, 23
Čirokové rizoto s pečenou zeleninou a semínky, salát	6, 8a, 9, 17, 18, 23
Odpolední svačina: Grahamový rohlík s bulgurovým salátkem	1b,1f,1j,1l,6,9,10

Ranní svačina: Cereální švýcarka s ovocným koktejlem	1a,6,7
Oběd: Cuketová polévka se sýrovými krutonky	1b, 7, 9, 17, 22
Masové kuličky s rajskou omáčkou, těstoviny	1a, 6, 17, 18
Špaldové čevabčiči s rajskou omáčkou, těstoviny	
Odpolední svačina: Toustový chlebík s máslem a džemem	1a,1p,6,9,10

Ranní svačina: Ovocný salátek, moravský makový koláč	1a,7
Oběd: Zeleninová polévka s čírokem	1i, 18, 22
Zeleninové lečo s brambory, cibulkou a sezamem	3, 6, 17, 22
Odpolední svačina: Grahamová bagetka s robi salátkem	1b,1f,1j,1l,6,9,10

Ranní svačina: Lívance s ovocem a čokoládovým přelivem	1b,1f,1p,7
Oběd: Zeleninová polévka s červenou čočkou	1a, 7, 11, 23
Francouzské brambory s tofu, pórkem a hráškem, salát	8a, 17, 18
Odpolední svačina: Cereální houska s cizrnovou pomazánkou	1b,1f,1p,6,7

Ranní svačina: Jablkový závin	1a,3
Oběd: Frankfurtská polévka	1a, 7, 11, 23
Zeleninový špíz s bramborovou kaší	6, 17, 18, 22, 23
Odpolední svačina: Cereální rohlík s mrkvovým salátkem	1b,1f,7