

Zidelniček

pondělí 04.05.2026

Dop. svač. Bílý jogurt, jemné ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd Kmínová s bramborem, zeleninou a vejcem (1, 3), Cizrna na paprice, rýže (1, 7)

Odp. svač. Bageta, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina (1, 6, 7, 9)

úterý 05.05.2026

Dop. svač. Domácí ovocná přesnídávka, 1 grahamového rohlíku, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Drůbeží vývar se zeleninou a těstovinou (1, 9), Pečené kuřecí díly, šťouchané brambory, mrkvový salát s ananášem

Odp. svač. Chléb, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky), zelenina (1, 6, 7)

středa 06.05.2026

Dop. svač. Keřir, 1/2 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)

Oběd Dýňový krém s kokosovým mlékem, pečené chlebové krutony (1, 6), Hovězí ragú z mletého masa s mrkví, těstoviny s přísávkem celozrnných (1)

Odp. svač. Ciabatta, hummus, zelenina (1, 11)

čtvrtek 07.05.2026

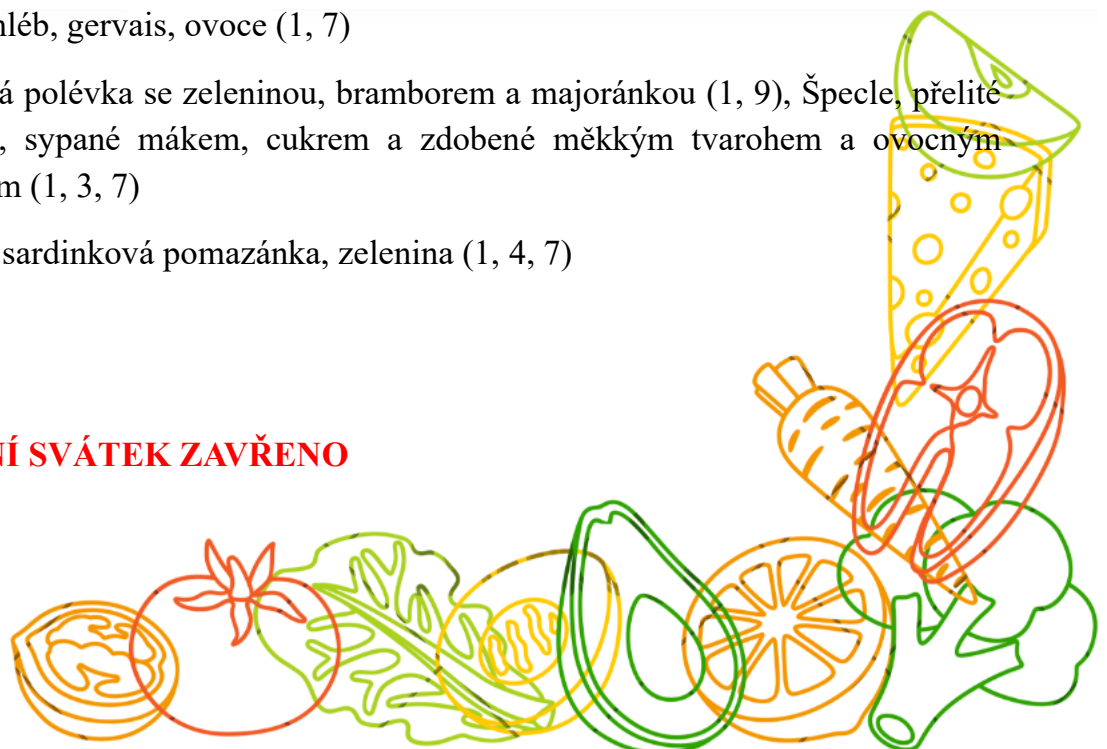
Dop. svač. Žitný chléb, gervais, ovoce (1, 7)

Oběd Čočková polévka se zeleninou, bramborem a majoránkou (1, 9), Špecle, přelité máslem, sypané mákem, cukrem a zdobené měkkým tvarohem a ovocným rozvarem (1, 3, 7)

Odp. svač. Rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

pátek 08.05.2026

STÁTNI SVÁTEK ZAVŘENO



Zidelniček

pondělí 11.05.2026

Dop. svač. Mléko, müsli, ovoce (1, 7)

Oběd Zeleninová s pohankou, Boloňské špagety s červenou čočkou, strouhaný sýr (1, 7)

Odp. svač. Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (1, 6, 7)

úterý 12.05.2026

Dop. svač. Žitno-špaldový bochánek, vajíčková pomazánka, zelenina, (1, 3, 7)

Oběd Kedlubnová, Pečené rybí karbanátky, šťouchané brambory, zeleninový salát (1, 3, 4, 7)

Odp. svač. Krupicová kaše sypaná kakaem a cukrem, přelitá máslem, ovoce (1, 7)

středa 13.05.2026

Dop. svač. Grahamový rohlík, tuňáková pěna (tuňák ve vlastní šťávě, Lučina, máslo, citrónová šťáva), zelenina (1, 4, 7)

Oběd Zeleninový vývar s hráškem (9), Pečené kuře alá kachna, dušené červené hlávkové zelí, vícezrný knedlík, výpeková šťáva (1, 3, 6, 11)

Odp. svač. Žitný chléb s máslem a pažitkou, mléko, ovoce (1, 7)

čtvrtek 14.05.2026

Dop. svač. Rohlík, sýrová pomazánka s kukuřicí (Cottage, strouhaný sýr, kukuřice), ovoce (1, 7)

Oběd Minestrone (9), Hovězí stroganov, rýže (1, 9)

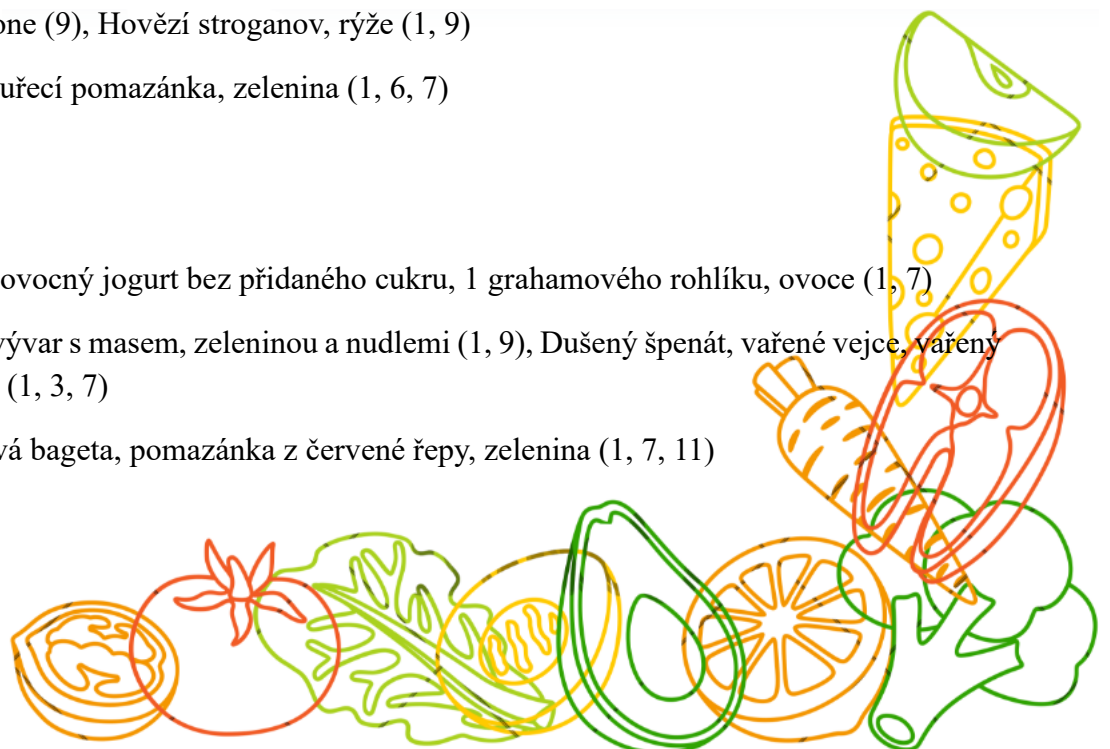
Odp. svač. Chléb, kuřecí pomazánka, zelenina (1, 6, 7)

pátek 15.05.2026

Dop. svač. Domácí ovocný jogurt bez přidaného cukru, 1 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)

Oběd Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1, 9), Dušený špenát, vařené vejce, vařený brambor (1, 3, 7)

Odp. svač. Zrníčková bageta, pomazánka z červené řepy, zelenina (1, 7, 11)



Zidelniček

pondělí 18.05.2026

Dop. svač. Bílý jogurt, ovesné vločky, med, ovoce (1, 7)

Oběd Vývar z krůtích krků se zeleninou a celozrnným kuskusem (1, 9), Rizoto s houbami a kuřecím masem, strouhané sýrem (1)

Odp. svač. Chléb, máslo, mléko, zelenina (1, 7)

úterý 19.05.2026

Dop. svač. Lučina, zrníčkový rohlík, ovoce (1, 7)

Oběd Vegetariánský boršč (7), Uhlířské špagety (vejce, smetana) sypané sýrem (1, 3, 7)

Odp. svač. Jáhlová kaše sypaná skořicí a cukrem, ovoce (7)

středa 20.05.2026

Dop. svač. Slunečnicový chléb, sladká tvarohová pomazánka (tvaroh, med, citrónová šťáva), ovoce (1, 6, 7)

Oběd Písmenková (1, 9), Švédské masové kuličky (vepř. + hovězí) ve smetanové omáčce, šťouchané brambory (1, 3, 7)

Odp. svač. Zrníčková kaiserka, avokádová pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 7, 11)

čtvrtek 21.05.2026

Dop. svač. Chléb, makrelová pomazánka, zelenina (1, 4, 6, 7)

Oběd Gulášová s mletým masem (cibule, brambory, mrkev) (1), Nudle s mákem, strouhaným tofu a cukrem, kompot (1)

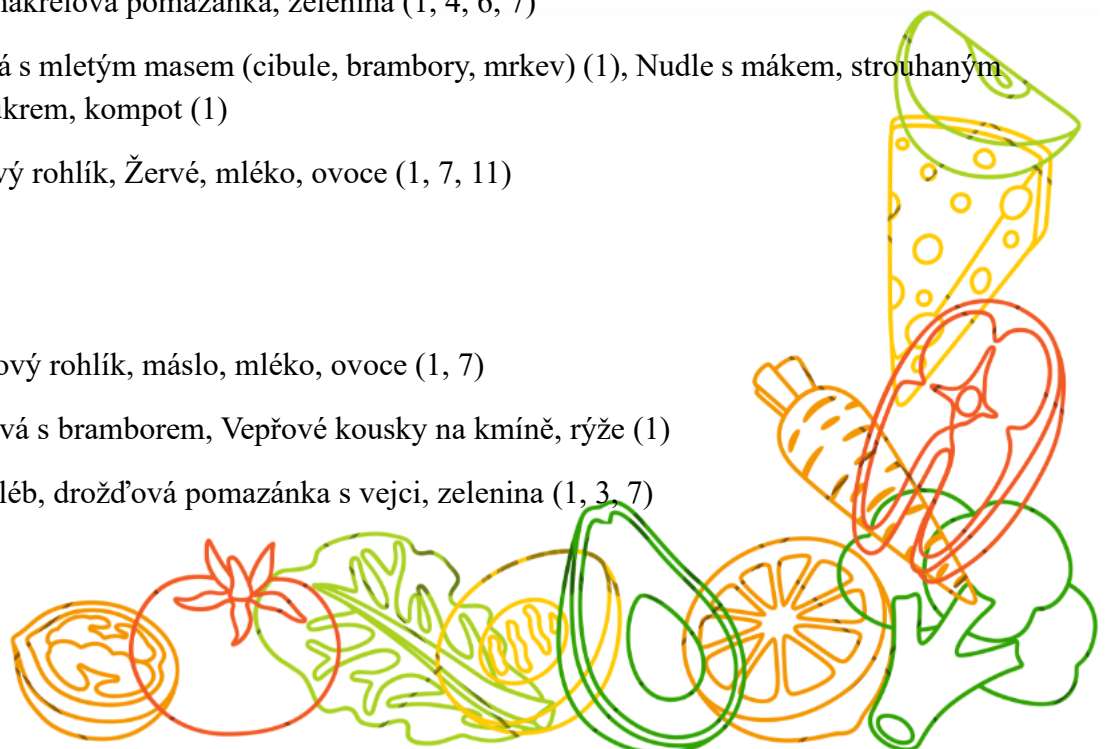
Odp. svač. Zrníčkový rohlík, Žervé, mléko, ovoce (1, 7, 11)

pátek 22.05.2026

Dop. svač. Grahamový rohlík, máslo, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Květáková s bramborem, Vepřové kousky na kmíně, rýže (1)

Odp. svač. Žitný chléb, drožd'ová pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 7)



Zidelniček

pondělí 25.05.2026

Dop. svač. Bílý jogurt, jemné ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd Skandinávská lososová se zeleninou, koprem a smetanou (1, 4, 7, 9), Zeleninové rizoto s quinoou sypané sýrem (7)

Odp. svač. Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 6, 7)

úterý 26.05.2026

Dop. svač. Domácí pudink s tvarohem, ovoce (1, 7)

Oběd Jarní zeleninová s quinoou, Těstoviny s jemnou rajčatovou salsou, fazolkami a kukuřicí (1)

Odp. svač. Žitný chléb, fazolová pomazánka, zelenina (1)

středa 27.05.2026

Dop. svač. Kefír, 1/2 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)

Oběd Hrachová majoránkou, pečené krutony z bagety (1, 6, 7), Zapečené brambory se zeleninou, vejci, smetanou a sýrem, listový salát (1, 3, 7)

Odp. svač. Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina (1, 7)

čtvrtek 28.05.2026

Dop. svač. Zrníčkový rohlík, Lučina & Skyr, ovoce (1, 7, 11)

Oběd Masový vývar se zeleninou a rýží (9), Hovězí znojemská omáčka, vícezrný knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 11)

Odp. svač. Chléb, domácí pomazánkové máslo, mléko, zelenina (1, 6, 7)

pátek 29.05.2026

Dop. svač. Ovocné máslo, rohlík, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Z kořenové zeleniny s vejci (3, 9), Trhané vepřové, šťouchané brambory s cibulkou, nakládaná červená řepa

Odp. svač. Rybičková pomazánka, chléb, zelenina (1, 4, 7)

