

# Zidelniček

## pondělí 01.06.2026

**Dop. svač.** Bílý jogurt, ovesné vločky, mleté ořechy, med, ovoce (1, 7, 8)

**Oběd** Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 9), Dušené hovězí kostky v mrkvi, vařené brambory (1, 7)

**Odp. svač.** Rohlík, řepná pomazánka, zelenina (1, 7)

## úterý 02.06.2026

**Dop. svač.** Chléb, máslo, ovoce (1, 6, 7)

**Oběd** Z fazolových lusků se zeleninou (mrkev, brambor, smetana) (1, 7), Krůtí nudličky na tymiánu a zelenině, rýže (1)

**Odp. svač.** Domácí jablečné pyré, 1/2 grahamového rohlíku, mléko, čerstvé ovoce (1, 7)

## středa 03.06.2026

**Dop. svač.** Chléb, kuřecí pomazánka, zelenina (1, 7)

**Oběd** Zeleninová s pohankou lámankou (9), Pečené zeleninové kuličky, šťouchané brambory, (1, 3, 7)

**Odp. svač.** Chléb, fazolová pomazánka, zelenina (1, 6, 7)

## čtvrtek 04.06.2026

**Dop. svač.** Zrníčková kaiserka, Žervé, ovoce (1, 7, 11)

**Oběd** Mrkvový krém s kokosovým mlékem, pečené chlebové krutony (1, 6), Rajská omáčka, vařené hovězí kousky, kolínka (1, 7)

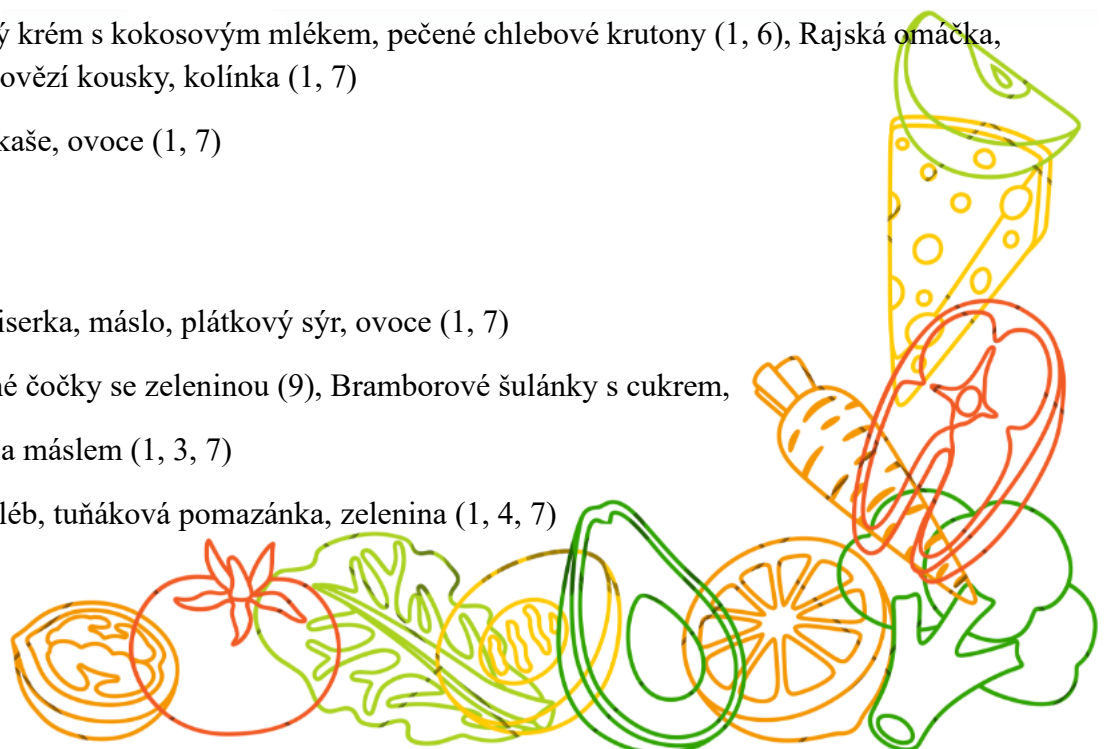
**Odp. svač.** Ovesná kaše, ovoce (1, 7)

## pátek 05.06.2026

**Dop. svač.** Žitná kaiserka, máslo, plátkový sýr, ovoce (1, 7)

**Oběd** Z červené čočky se zeleninou (9), Bramborové šulánky s cukrem, mákem a máslem (1, 3, 7)

**Odp. svač.** Žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)



# Zidelniček

**pondělí 08.06.2026**

**Dop. svač.** Jogobella bez přidaného cukru, ovesné vločky, ovoce (1, 7)

**Oběd** Kmínová se zeleninou, bramborem a vejcem (3, 9), Luštěninové rizoto (rýže, cizrna, zelenina)

**Odp. svač.** Žitno-špaldový bochánek, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky) (1, 7)

**úterý 09.06.2026**

**Dop. svač.** Zrníčkový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 7, 11)

**Oběd** Kapustová s bramborem, Kuře po zahradnicku (kořenová zelenina, hrášek, kukuřice), jasmínová rýže (1)

**Odp. svač.** Krupicová kaše sypané kakaem, cukrem, ovoce (1, 7)

**středa 10.06.2026**

**Dop. svač.** Grahamový rohlík, máslo, mléko, ovoce (1, 7)

**Oběd** Kuřecí vývar s masem, kořenovou zeleninou a růžičkovou kapustou (9), Koprová omáčka s hovězím masem, vícezrný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

**Odp. svač.** Žitný chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 7)

**čtvrtek 11.06.2026**

**Dop. svač.** Veka, sýrová pomazánka, ovoce (1, 6, 7)

**Oběd** Brokolicová s vejci (3, 7) Vepřový bramborový guláš, chléb (1)

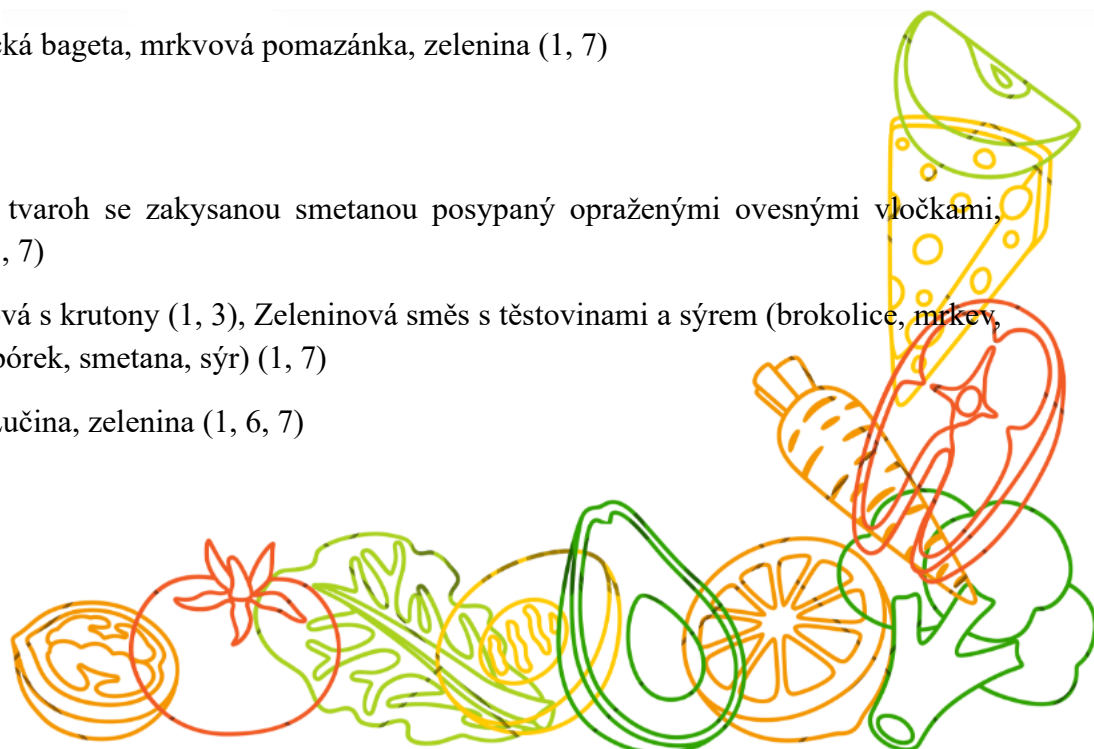
**Odp. svač.** Pastevecká bageta, mrkvová pomazánka, zelenina (1, 7)

**pátek 12.06.2026**

**Dop. svač.** Šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou posypaný opraženými ovesnými vločkami, ovoce (1, 7)

**Oběd** Česneková s krutony (1, 3), Zeleninová směs s těstovinami a sýrem (brokolice, mrkev, cuketa, pórek, smetana, sýr) (1, 7)

**Odp. svač.** Chléb, Lučina, zelenina (1, 6, 7)



# Jídelníček

## pondělí 15.06.2026

**Dop. svač.** Mléko, ovocné müsli, ovoce (1, 7)

**Oběd** Vepřový vývar se zeleninou a jádrovou rýží (1, 3, 9), Maďarský kuřecí perkelt, těstoviny (1)

**Odp. svač.** Zrníčkový rohlík, celerová pomazánka, zelenina (1, 6, 7, 9)

## úterý 16.06.2026

**Dop. svač.** Grahamový rohlík, máslo, mléko, ovoce (1, 7)

**Oběd** Zeleninová s bílými fazolemi, Špeclé se špenátem a smetanou, sypané sýrem (1, 3, 7)

**Odp. svač.** Šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou, ovesnými vločkami, ovoce (1, 7)

## středa 17.06.2026

**Dop. svač.** Žitný chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, ovoce (1, 7)

**Oběd** Krupicová se zeleninou a vejci (1, 3, 9) Brambory, kysané zelí, vepřové kousky (1)

**Odp. svač.** Chléb, máslo, strouhaná Gouda, zelenina (1, 6, 7)

## čtvrtek 18.06.2026

**Dop. svač.** Žitný chléb, makrelová pomazánka, ovoce (1, 4, 7)

**Oběd** Mrkvová s drobnou těstovinou (1, 7), Hovězí Stroganov (žampiony, smetana) rýže (1, 7)

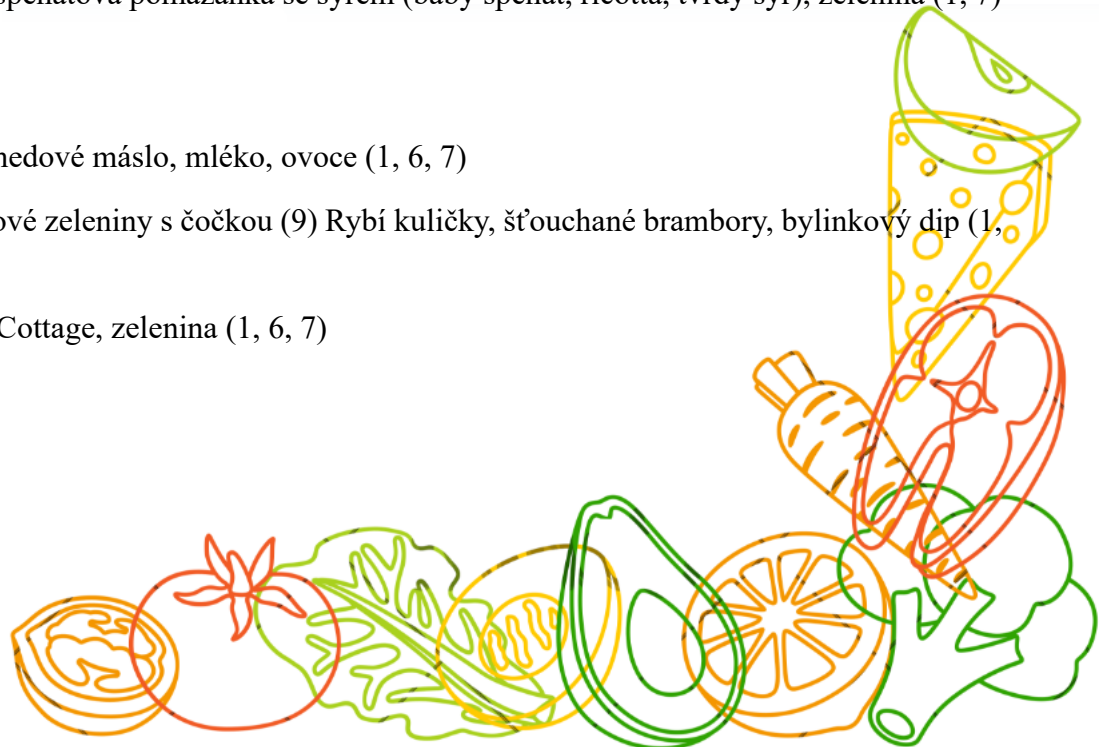
**Odp. svač.** Rohlík, špenátová pomazánka se sýrem (baby špenát, ricotta, tvrdý sýr), zelenina (1, 7)

## pátek 19.06.2026

**Dop. svač.** Chléb, medové máslo, mléko, ovoce (1, 6, 7)

**Oběd** Z kořenové zeleniny s čočkou (9) Rybí kuličky, šťouchané brambory, bylinkový dip (1, 3, 4, 7)

**Odp. svač.** Bageta, Cottage, zelenina (1, 6, 7)



# Jidelniček

## pondělí 22.06.2026

**Dop. svač.** Bílý jogurt, strouhaný kokos, ovoce (7)

**Oběd** Zeleninová a těstovinovými písmenky (1, 9) Čočkové kari s kokosovým mlékem (červená čočka, cibule, rajčata, červená paprika, kari, římský kmín), rýže (1)

**Odp. svač.** Grahamový rohlík, okurková pomazánka, zelenina (1, 7)

## úterý 23.06.2026

**Dop. svač.** Ciabatta, ricottová pomazánka s bylinkami, ovoce (1, 7)

**Oběd** Květáková s bulgurem (1, 7), Dušené vepřové s kořenovou zeleninou, těstoviny, zeleninový salát (1)

**Odp. svač.** Chléb žito, masová pomazánka, zelenina (1)

## středa 24.06.2026

**Dop. svač.** Žitný chléb, pomazánka ze sardinek v tomatu, zelenina (1, 4, 7)

**Oběd** Bramboračka s růžičkovou kapustou, Zapečené těstoviny se sýrovo-smetanovou omáčkou, vejci a zeleninou, salát z čínské zeli (1, 3, 7)

**Odp. svač.** Pohanková kaše, ovoce (7)

## čtvrtek 25.06.2026

**Dop. svač.** Žervé, rohlík, ovoce (1, 7)

**Oběd** Špenátový krém s pečenými chlebovými krutony (1, 6, 7), Sekaná pečínka (vepř. + hovězí), vařený brambor maštný máslem, tzatziky (1, 3, 7)

**Odp. svač.** Chléb, domácí pomazánkové máslo, mléko, ovoce (1, 6, 7)

## pátek 26.06.2026

**Dop. svač.** Jahodové kefirové mléko, 1/2 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)

**Oběd** Masový krém (hovězí maso, kořenová zelenina, smetana) (7, 9), Hovězí po burgundsku (cibule, mrkev, rajčatové pyré, tymián, rozmarýn), rýže (1)

**Odp. svač.** Pastevecká bageta, máslo, plátkový sýr, zelenina (1, 7)



# *Jídelníček*

pondělí 29.06.2026

**VLASTNÍ STRAVA**

úterý 30.06.2026

**VLASTNÍ STRAVA**

středa 01.07.2026

**VLASTNÍ STRAVA**

čtvrtek 02.07.2026

**VLASTNÍ STRAVA**

pátek 03.07.2026

**VLASTNÍ STRAVA**

pondělí 06.07.2026

**STÁTNÍ SVÁTEK**

úterý 07.07.2026

**Dop. svač. VLASTNÍ STRAVA**

