

# *Zidelniček*

**středa 01.04.2026**

**Dop. svač.** Rohlík, brokolicová pomazánka s Lučinou, ovoce (1, 7)

**Oběd** Z jarní zeleniny s rýží, Čočka na kyselo s cibulkou, pečená mrkev s rozmarýnem, chléb (1, 6)

**Odp. svač.** Ovesná kaše s jablkem a skořicí, ovoce (1, 7)

**čtvrtek 02.04.2026**

**Dop. svač.** Zrníčkový rohlík, hrášková pomazánka, ovoce (1, 7, 11)

**Oběd** Špenátová s bramborem a vejcem (1, 3), Bramborové knedlíky, sypané moučkovým cukrem a perníkem, přelité máslem, kompot (1, 7)

**Odp. svač.** Žitný chléb, makrelová pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

**pátek 03.04.2026**

**STÁTNÍ SVÁTEK ZAVŘENO**



# Jidelniček

pondělí 06.04.2026

**STÁTNÍ SVÁTEK ZAVŘENO**

úterý 07.04.2026

**Dop. svač.** Jogobella bez přidaného cukru, jemné ovesné vločky, ovoce (1, 7)

**Oběd** Zelná s bramborem, Rybí rizoto se zeleninou, zeleninový salát (4)

**Odp. svač.** Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 6, 7)

středa 08.04.2026

**Dop. svač.** Chléb s máslem a pažitkou, mléko, ovoce (1, 6, 7)

**Oběd** Francouzská s mušličkami (1, 9), Pečené kuřecí díly, mačkané brambory, výpeková šťáva, mrkvový salát (1, 7)

**Odp. svač.** Zrníčková bageta, okurková pomazánka s tvarohem, zelenina (1, 7, 11)

čtvrtek 09.04.2026

**Dop. svač.** Grahamový rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (1, 7)

**Oběd** Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží (1, 3, 9), Rajská omáčka, hovězí váleček, vícezrný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

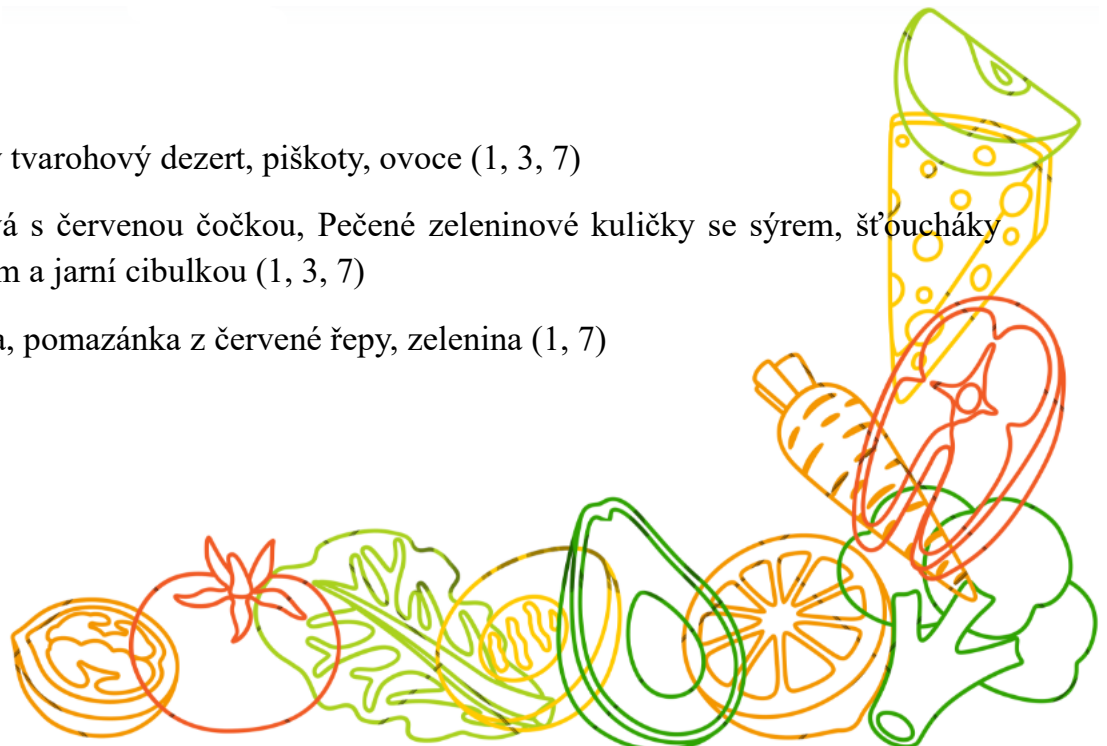
**Odp. svač.** Žitný chléb, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 6, 7)

pátek 10.04.2026

**Dop. svač.** Šlehaný tvarohový dezert, piškoty, ovoce (1, 3, 7)

**Oběd** Mrkvová s červenou čočkou, Pečené zeleninové kuličky se sýrem, šťoucháky s máslem a jarní cibulkou (1, 3, 7)

**Odp. svač.** Ciabatta, pomazánka z červené řepy, zelenina (1, 7)



# Jidelniček

**pondělí 13.04.2026**

**Dop. svač.** Bílý jogurt, med, jemné ovesné vločky, ovoce (1, 7)

**Oběd** Fazolová s bramborem (1) Kuřecí kousky na zelenině, brambory (1)

**Odp. svač.** Rohlík, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 7)

**úterý 14.04.2026**

**Dop. svač.** Chléb, pomazánka tvarohová s ředkvičkou, ovoce (1, 7)

**Oběd** Krupicová se zeleninou (1, 9) Pilaf s červenou čočkou z bulguru, ledový salát (1)

**Odp. svač.** Rohlík, pomazánka s pečeným česnekem, zelenina, (1, 7)

**středa 15.04.2026**

**Dop. svač.** Chléb, lučina, ovoce (1, 6, 7)

**Oběd** Zeleninová s pohankou (1, 9) kuřecí na paprice, těstoviny (1, 7)

**Odp. svač.** Pomazánka rozhuda, zrníčkový chléb, zelenina (1, 6, 7, 11)

**čtvrtek 16.04.2026**

**Dop. svač.** Rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce (1, 7)

**Oběd** Brokolicová s krutony (1, 7) Mexický fazolový guláš, chléb (1, 6)

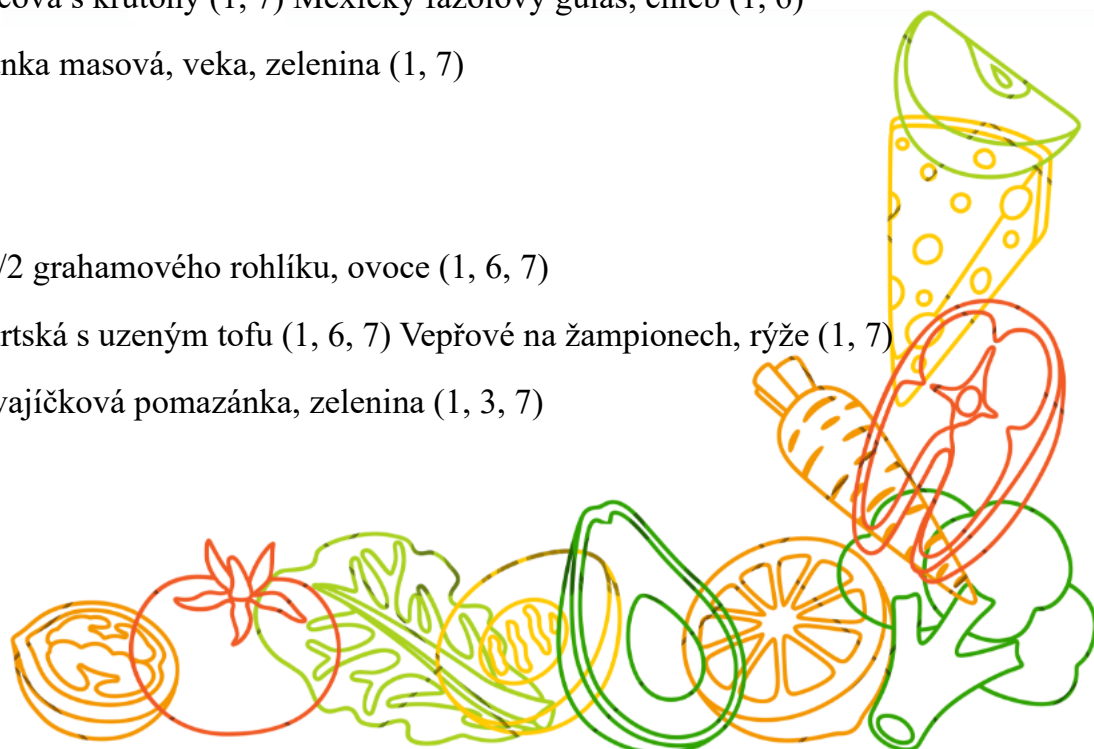
**Odp. svač.** Pomazánka masová, veka, zelenina (1, 7)

**pátek 17.04.2026**

**Dop. svač.** Keřir, 1/2 grahamového rohlíku, ovoce (1, 6, 7)

**Oběd** Frankfurtská s uzeným tofu (1, 6, 7) Vepřové na žampionech, rýže (1, 7)

**Odp. svač.** Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 7)



# Jidelniček

## pondělí 20.04.2026

**Dop. svač.** Jogobella bez přidaného cukru, ovoce (7)

**Oběd** Pórková s kuličkami (1, 7) Špagety pomodoro, strouhaný sýr (1, 7)

**Odp. svač.** Avokádová pomazánka, grahamový rohlík, zelenina (1, 7)

## úterý 21.04.2026

**Dop. svač.** Sýrová pomazánka, chléb, ovoce (1, 6, 7)

**Oběd** Kmínová s vejci (1, 3) Rozlitaný španělský ptáček(hovězí), rýže (1, 3)

**Odp. svač.** Pomazánka jarní bylinková, zrníčkový rohlík, zelenina (1, 7)

## středa 22.04.2026

**Dop. svač.** Kaiserka, pomazánka z červené řepy, ovoce (1, 7)

**Oběd** Zeleninová s vločkami (1, 9) Bramborový guláš s hlívou ústřičnou, chléb (1, 6)

**Odp. svač.** Pomazánka hrášková, veka, zelenina (1, 7)

## čtvrtek 23.04.2026

**Dop. svač.** Šlehaný tvarohový dezert s lesním ovoce, jemně mleté ořechy (7, 8)

**Oběd** Drůbková s tarhoňou (1, 9) Moravský vrabec, bramborový knedlík, hlávkové zelí (1, 3)

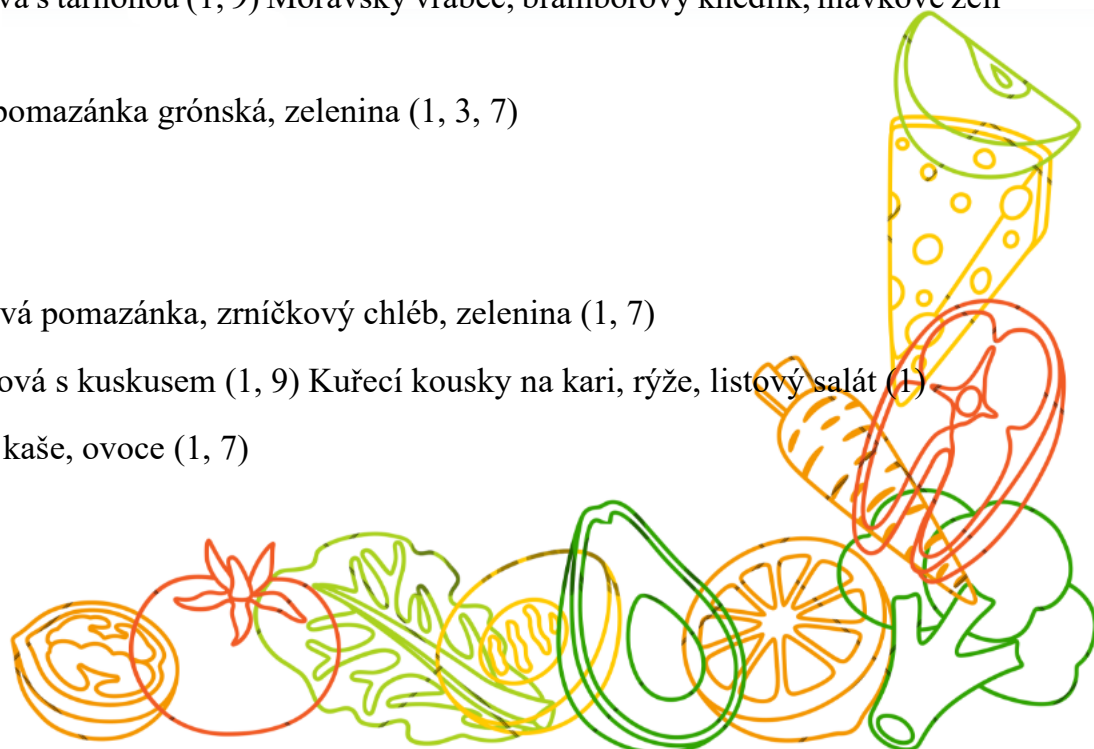
**Odp. svač.** Chléb, pomazánka grónská, zelenina (1, 3, 7)

## pátek 24.04.2026

**Dop. svač.** Drožd'ová pomazánka, zrníčkový chléb, zelenina (1, 7)

**Oběd** Zeleninová s kuskusem (1, 9) Kuřecí kousky na kari, rýže, listový salát (1)

**Odp. svač.** Ovesná kaše, ovoce (1, 7)



# Zidelniček

**pondělí 27.04.2026**

**Dop. svač.** Ovocný jogurt se sníženým obsahem cukru, ovesné vločky, ovoce (1, 7)

**Oběd** Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 9), Baby chilli con carne s rýží

**Odp. svač.** Rohlík, špenátová pomazánka, zelenina (1, 7)

**úterý 28.04.2026**

**Dop. svač.** Domácí ovocné pyré, 1/2 grahamového rohlíku, mléko, ovoce (1, 7)

**Oběd** Zeleninová s růžičkovou kapustou, Těstovinový salát s kuřecím masem, zeleninou a jogurtovým dresinkem (1, 7)

**Odp. svač.** Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pečenou zeleninou (1, 6, 7)

**středa 29.04.2026**

**Dop. svač.** Ochucené acidofilní mléko Kunín (malina/ jahoda), 1 rohlíku, ovoce (1, 7)

**Oběd** Rybí vývar (4, 9), Koprová omáčka, vařené vejce, vařené brambory (1, 3, 7)

**Odp. svač.** Chléb, čočková pomazánka, zelenina (1, 6)

**čtvrtek 30.04.2026**

**Dop. svač.** Cottage, zrníčková bageta, ovoce (1, 7, 11)

**Oběd** Kuřecí asijská se zeleninou, masem a rýžovými nudlemi, Dukátové buchticky s vanilkovým krémem, mléko (1, 3, 7)

**Odp. svač.** Žitno-špaldový bochánek, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

**pátek 01.05.2026**

**STÁTNÍ SVÁTEK ZAVŘENO**

