

# Jídelníček

od 02.03.2026 do 06.03.2026

## Pondělí 2.3.2026

**Přesnídávka** vícezrnný rohlík, pomazánka tvarohová s bylinkami, okurka, kakao, sirup (A: 01a,01b,07)  
**Polévka** s bulgurem a quinoou (A: 01a,01g)  
**Oběd** špagety s boloňskou omáčkou, sýr, sirup (A: 01a,03,07,09)  
**Svačina** cereálie, mléko, mandarinka, sirup (A: 01a,07)

## Úterý 3.3.2026

**Přesnídávka** chléb, pomazánka z tuňáka s vejci, pomeranč, ovocný čaj (A: 01a,03,04)  
**Polévka** čočková s uzeným tofu a řapíkatým celerem (A: 06)  
**Oběd** jogurtové knedlíčky s ovocným rozvarem a zakysanou smetanou, mangový džus (A: 07)  
**Svačina** křehký chlébík, plátkový sýr, rajče, mléko (A: 07)

## Středa 4.3.2026

**Přesnídávka** chléb, pomazánka ze žervé, banán, ochucené mléko, sirup (A: 01a,07)  
**Polévka** frankfurtská (A: 01a)  
**Oběd** sumeček africký se sezamem, čočka beluga, listový salát s medovo hořčičnou zálivkou, sirup (A: 04,07,10)  
**Svačina** ovesná svačinka, mléko (A: 01d,07,08)

## Čtvrtek 5.3.2026

**Přesnídávka** tvarohová pěna s chia semínky, musli, hroznové víno, čaj s citronem (A: 07,08)  
**Polévka** zeleninová s pohankou (A: 09)  
**Oběd** obalovaný karbanátek s červenou řepou, brambor, sterilovaný salát, ov. nápoj (A: 01a,03,07,12)  
**Svačina** pletýnka, pomazánka sýrová s ředkvičkami, paprika, kakao (A: 01a,07)

## Pátek 6.3.2026

**Přesnídávka** veka, pomazánka droždová, jablko, sirup (A: 01a,03,07)  
**Polévka** česneková s krutony (A: 01a)  
**Oběd** krutí nudličky po asijsku, rýže, sirup (A: 01a)  
**Svačina** žitný chléb, pomazánka z ajvaru, kedluben, mléko (A: 01b,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

|                  |     |                             |    |                            |
|------------------|-----|-----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01a | Obiloviny - pšenice         | 06 | Sójové boby (sója)         |
|                  | 01b | Obiloviny - žito            | 07 | Mléko                      |
|                  | 01d | Obiloviny - oves            | 08 | Ořechy, mandle, pistácie   |
|                  | 01g | Obiloviny - hybridní odrůdy | 09 | Celer                      |
|                  | 03  | Vejce                       | 10 | Hořčice                    |
|                  | 04  | Ryby                        | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

