

Jídelníček

od 16.02.2026 do 20.02.2026

Pondělí 16.2.2026

Přesnídávka bílý jogurt s chia semínky, jablko, čaj inst. (A: 07)
Polévka bramborová (A: 01a,09)
Oběd okoun nilský na zelenině, tarhoňa, rajče, čaj inst. (A: 01a,04,07)
Svačina houska, pomazánka rozhuda, mrkev, mléko (A: 01a,07)

Úterý 17.2.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka celerová s ředkvičkami, pomeranč, bílá káva, sirup (A: 01a,07,09)
Polévka gulášová (A: 01a)
Oběd dukátové buchtičky se špaldovou moukou, šodó krém, sirup (A: 01a,01e,03,07)
Svačina sypaná bageta, pom. máslo, plátkový sýr, ledový salát, sirup (A: 01a,07,11)

Středa 18.2.2026

Přesnídávka chléb triumf, pomazánka ze sojových bobů s tvarohem, rajče, ovocný nápoj (A: 01a,01b,06,07)
Polévka zeleninová s vaječným svítkem (A: 01a,03,09)
Oběd kuře na paprice, rýže s fazolí mungo, ovocný nápoj (A: 01a,07)
Svačina banketka, míchané ovoce s mandlovými lupínky, ochucené mléko (A: 01a,07,08a)

Čtvrtek 19.2.2026

Přesnídávka chléb ve vajíčku, zeleninová obloha, ovocný čaj (A: 01a,03,12)
Polévka se strouháním (A: 01a,03,09)
Oběd drůbeží sekaná, hrachová kaše, zelný salát s ředkvičkami, ovocný čaj (A: 01a,07)
Svačina přesnídávka, cornflakes, sirup

Pátek 20.2.2026

Přesnídávka rohlík, pomazánka tuňáková, okurka, voda s citronem
Polévka mrkvová
Oběd vepřové maso po provensálsku s kapií, americké brambory, dip ze zakysané smetany, voda s citronem
Svačina osmánek, mandarinka, mléko

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce
04 Ryby
06 Sójové boby (soja)

07 Mléko
08a Skoř. plody - mandle
09 Celer
11 Sezamová semena
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

