

Jídelníček

pondělí 02.03.2026

Dop. svač. Bílý jogurt, ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd Hovězí vývar s hráškem a rýží (9), Hovězí guláš s fazolemi, chléb (1, 6)

Odp. svač. Zrníkový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (1, 7, 11)

úterý 03.03.2026

Dop. svač. Domácí ovocné pyré bez přidaného cukru, 1/2 grahamového rohlíku, mléko, čerstvé ovoce (1, 7)

Oběd Zeleninová s krupicí a vejcem (1, 3, 9), Kuře na paprice, těstoviny s přídavkem celozrnných (1, 7)

Odp. svač. Žitný chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (1, 7)

středa 04.03.2026

Dop. svač. Rohlík, máslo, kefír, čerstvé ovoce (1, 7)

Oběd Zeleninová s červenou čočkou (9), Zeleninové francouzské brambory (pórek, paprika, vejce, sýr, smetana), nakládaná červená řepa (3, 7)

Odp. svač. Žitný chléb, pomazánka z kuřecího masa, zelenina (1, 7)

čtvrtek 05.03.2026

Dop. svač. Chléb, Žervé, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Bramboračka s houbami a kroupami (1, 9), Nudle s mákem, ovocný kompot, mléko (1, 7)

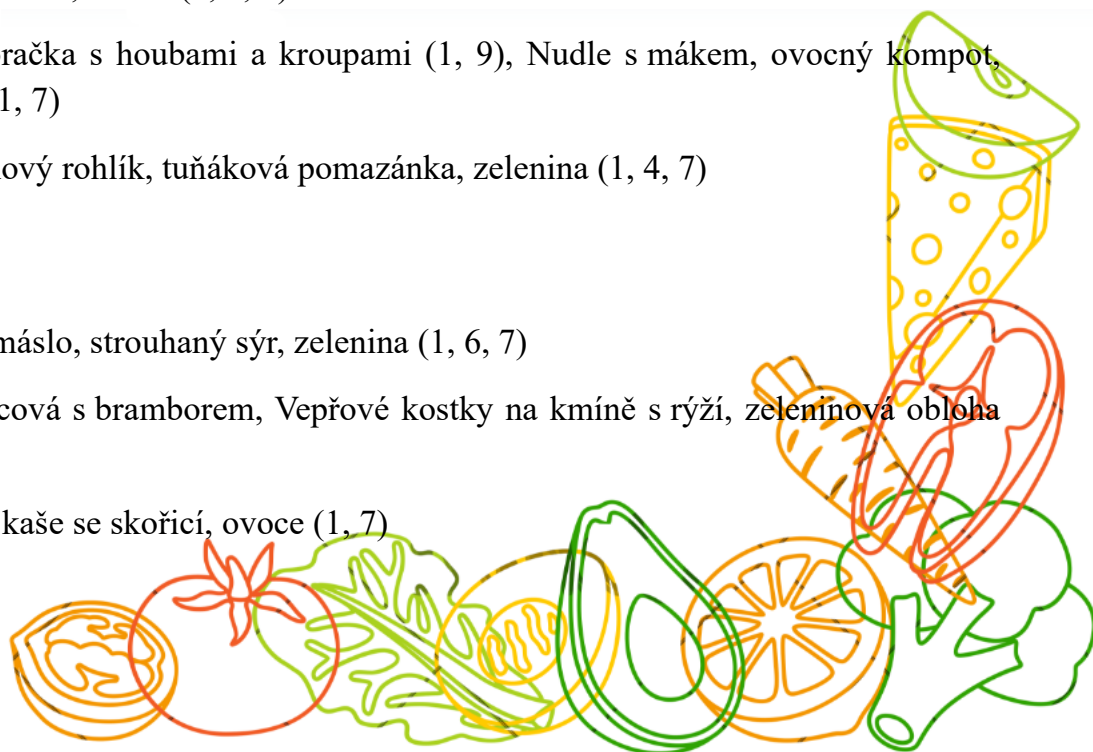
Odp. svač. Grahamový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

pátek 06.03.2026

Dop. svač. Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 6, 7)

Oběd Brokolicová s bramborem, Vepřové kostky na kmíně s rýží, zeleninová obloha (1)

Odp. svač. Ovesná kaše se skořicí, ovoce (1, 7)



Jídelníček

pondělí 09.03.2026

- Dop. svač.** Mléko, domácí müsli (ovesné vločky, kukuřičné lupínky, kokosové plátky, sušené rozinky), ovoce (1, 7)
- Oběd** Vývar z krůtích krků s masem, zeleninou a kuskusem (1, 9), Boloňské špagety z červené čočky sypané sýrem (1, 7)
- Odp. svač.** Slunečnicový chléb, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky), zelenina (1, 6, 7)

úterý 10.03.2026

- Dop. svač.** Žitná kaiserka, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 7)
- Oběd** Hráškový krém s pečenými chlebovými krutony (1, 7), Pečené rybí kuličky, mačkané brambory, zeleninový salát (1, 3, 4, 7)
- Odp. svač.** Krupičná kaše, ovoce (1, 7)

středa 11.03.2026

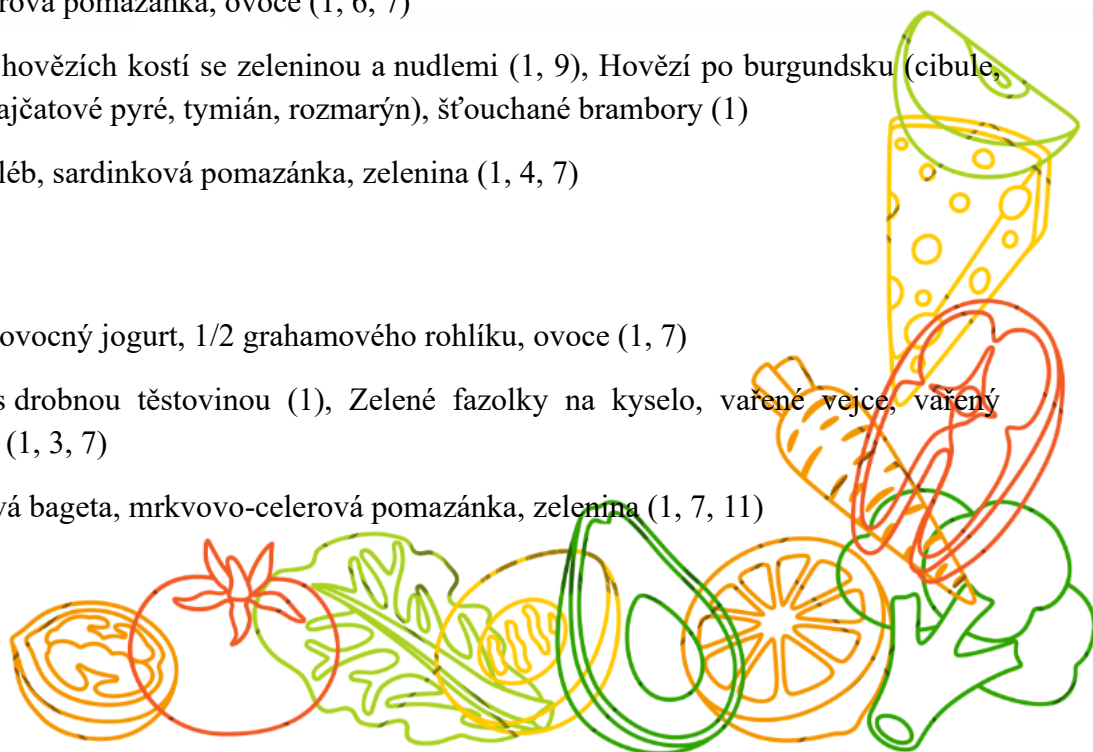
- Dop. svač.** Grahamový rohlík, máslo, mléko, ovoce (1, 7)
- Oběd** Zeleninový vývar s růžičkovou kapustou (9), Pečené kuřecí díly na bylinkách, dušená rýže, mrkvovo-jablečný salát (1)
- Odp. svač.** Zrníková bageta, Lučina, zelenina (1, 7, 11)

čtvrtek 12.03.2026

- Dop. svač.** Veka, sýrová pomazánka, ovoce (1, 6, 7)
- Oběd** Vývar z hovězích kostí se zeleninou a nudlemi (1, 9), Hovězí po burgundsku (cibule, mrkev, rajčatové pyré, tymián, rozmarýn), šťouchané brambory (1)
- Odp. svač.** Žitný chléb, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

pátek 13.03.2026

- Dop. svač.** Domácí ovocný jogurt, 1/2 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)
- Oběd** Rajská s drobnou těstovinou (1), Zelené fazolky na kyselo, vařené vejce, vařený brambor (1, 3, 7)
- Odp. svač.** Zrníková bageta, mrkvovo-celerová pomazánka, zelenina (1, 7, 11)



Jídelníček

pondělí 16.03.2026

Dop. svač. Bílý jogurt, strouhaný kokos, ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd Rybí vývar (4, 9), Dýňová omáčka alá svíčková (dýně, mrkev, celer, petržel) s dušeným kuřecím masem, vícezrnný knedlík (1, 3, 6, 7, 9, 11)

Odp. svač. Chléb, domácí bylinkové máslo, mléko, zelenina (1, 6, 7)

úterý 17.03.2026

Dop. svač. Rohlík, avokádová pomazánka, zelenina (1, 7)

Oběd Hrstkova, Špagety carbonara sypané sýrem, zeleninový salát (1, 3, 7)

Odp. svač. Domácí ovocná přesnídávka, piškoty, mléko, čerstvé ovoce (1, 3, 7)

středa 18.03.2026

Dop. svač. Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Batátovo-mrkvový krém s kurkumou a kokosovým mlékem, Masové kuličky (hovězí + vepřové) v rajske omáče, těstoviny s přidavkem celozrnných (1, 3, 7)

Odp. svač. Pastevecká bageta, budapešťská pomazánka, zelenina (1, 7)

čtvrtek 19.03.2026

Dop. svač. Bageta, Cottage s pažitkou, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Hovězí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1, 9), (1, 7)

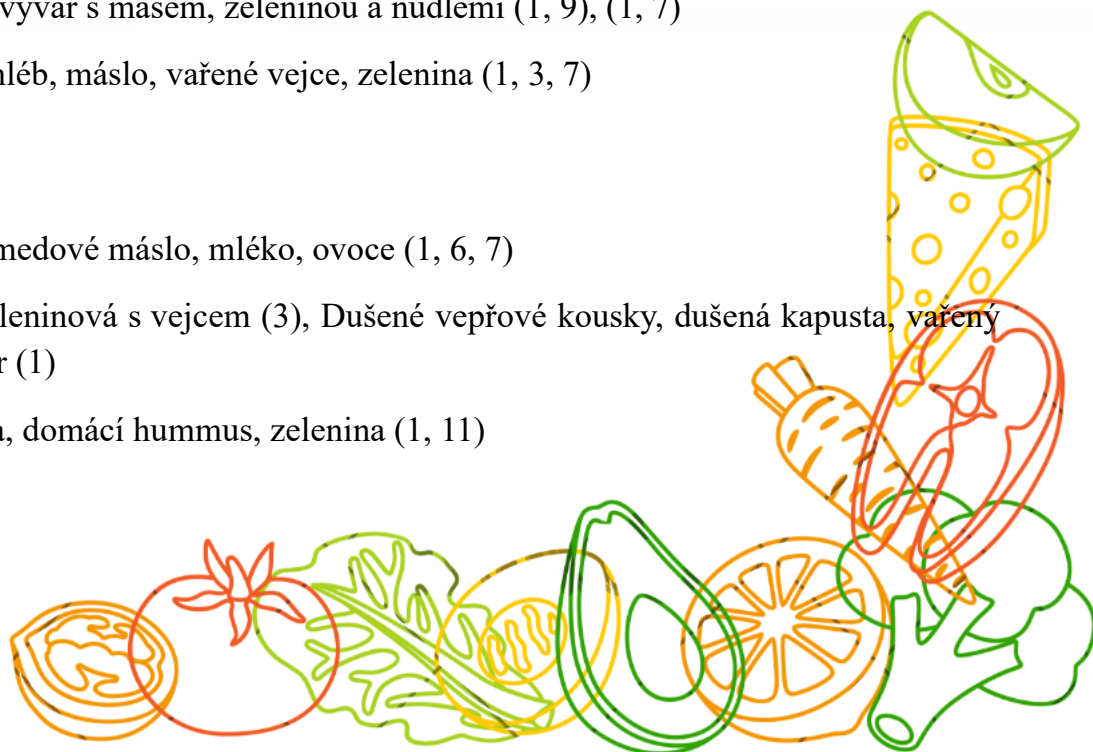
Odp. svač. Žitný chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 7)

pátek 20.03.2026

Dop. svač. Chléb, medové máslo, mléko, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Jarní zeleninová s vejcem (3), Dušené vepřové kousky, dušená kapusta, vařený brambor (1)

Odp. svač. Ciabatta, domácí hummus, zelenina (1, 11)



Jídelníček

pondělí 23.03.2026

Dop. svač. Jogobella bez přidaného cukru, jemné ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd Skandinávská lososová polévka (brambory, mrkev, citronová šťáva, kopr, smetana) (4, 7), Teplý těstovinový salát z třibarevných těstovin, dušené zeleniny (cuketa, červená paprika, drcená rajčata) se strouhaným sýrem (1, 7)

Odp. svač. Chléb, vaječná pomazánka s lahůdkovým droždím, zelenina (1, 3, 6)

úterý 24.03.2026

Dop. svač. Domácí tvarohovo-smetanový krém (smetana ke šlehání, tvaroh, med), piškoty, ovoce (1, 3, 7)

Oběd Kuřecí vývar s masem, zeleninou a nudlemi (1, 9), Vegetariánské baby chilli con carne (mrkev, celer, cibule, papriky, fazole, kukuřice, rajčata), rýže, zakysaná smetana (7)

Odp. svač. Rohlík, mrkvová pomazánka s jablkem, zelenina (1, 7)

středa 25.03.2026

Dop. svač. Žitná kaiserka, tvarohová pěna s pažitkou (měkký tvaroh, máslo, zakysaná smetana), ovoce (1, 7)

Oběd Zeleninový vývar s kukuřicí (9), Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborový knedlík (1, 3, 7)

Odp. svač. Chléb, fazolová pomazánka s rajčaty a bylinkami (tymián, bazalka), zelenina (1, 6)

čtvrtek 26.03.2026

Dop. svač. Ochucené mléko, 1/2 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)

Oběd Celerový krém s jablkem (7, 9), Barevné zeleninové rizoto s červenou čočkou a sýrem (7)

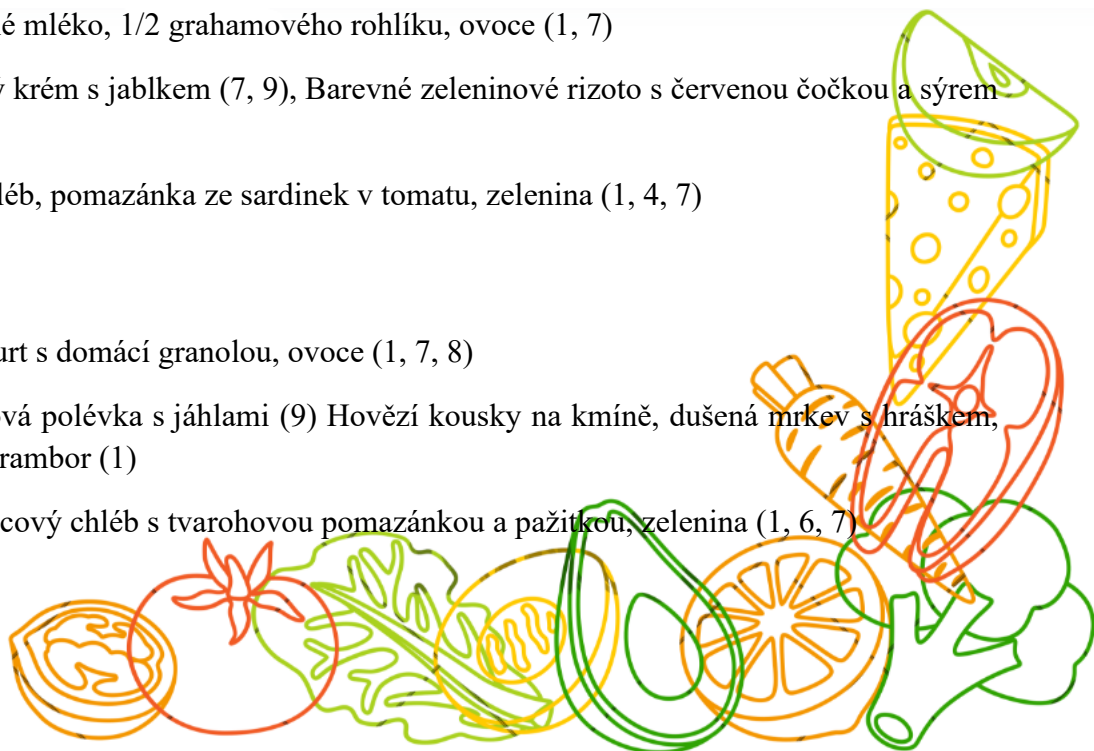
Odp. svač. Žitný chléb, pomazánka ze sardinek v tomatu, zelenina (1, 4, 7)

pátek 27.03.2026

Dop. svač. Bílý jogurt s domácí granolou, ovoce (1, 7, 8)

Oběd Zeleninová polévka s jáhlami (9) Hovězí kousky na kmíně, dušená mrkev s hráškem, vařený brambor (1)

Odp. svač. Slunečnicový chléb s tvarohovou pomazánkou a pažitkou, zelenina (1, 6, 7)



Jídelníček

pondělí 30.03.2026

Dop. svač. Řecký jogurt, jemné ovesné vločky, mleté ořechy, med, ovoce (1, 7, 8)

Oběd Dýňový krém s kokosovým mlékem, pečené chlebové krutony (1), Krůtí kousky se zeleninou na čínský způsob, rýže (1, 6)

Odp. svač. Zrníčkový rohlík, mrkvová pomazánka s červenou čočkou, zelenina (1, 11)

úterý 31.03.2026

Dop. svač. Žitný chléb, drožd'ová pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 7)

Oběd Masový vývar se zeleninou a rýží, Smetanová omáčka s houbami, vařené hovězí, vícezrnný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

Odp. svač. Strouhaná jablka s mrkví, mletými slunečnicovými semínky a citronovou šťávou, grahamový rohlík, mléko (1, 7)

