

Jídelníček

pondělí 02.02.2026

- Dop. svač.** Bílý jogurt, ovesné vločky, mleté ořechy, med, ovoce (1, 7, 8)
- Oběd** Hovězí vývar se zeleninou, masem a nudlemi (1, 9), Ragú z červené čočky a brambor, rýže (1)
- Odp. svač.** Rohlík, řepná pomazánka, zelenina (1, 7)

úterý 03.02.2026

- Dop. svač.** Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (1, 6, 7)
- Oběd** Minestrone, Pečené kuřátko, šťouchaný brambor, výpeková šťáva, mrkvový salát s ananase (1)
- Odp. svač.** Domácí jablečné pyré, 1 grahamového rohlíku, mléko, čerstvé ovoce (1, 7)

středa 04.02.2026

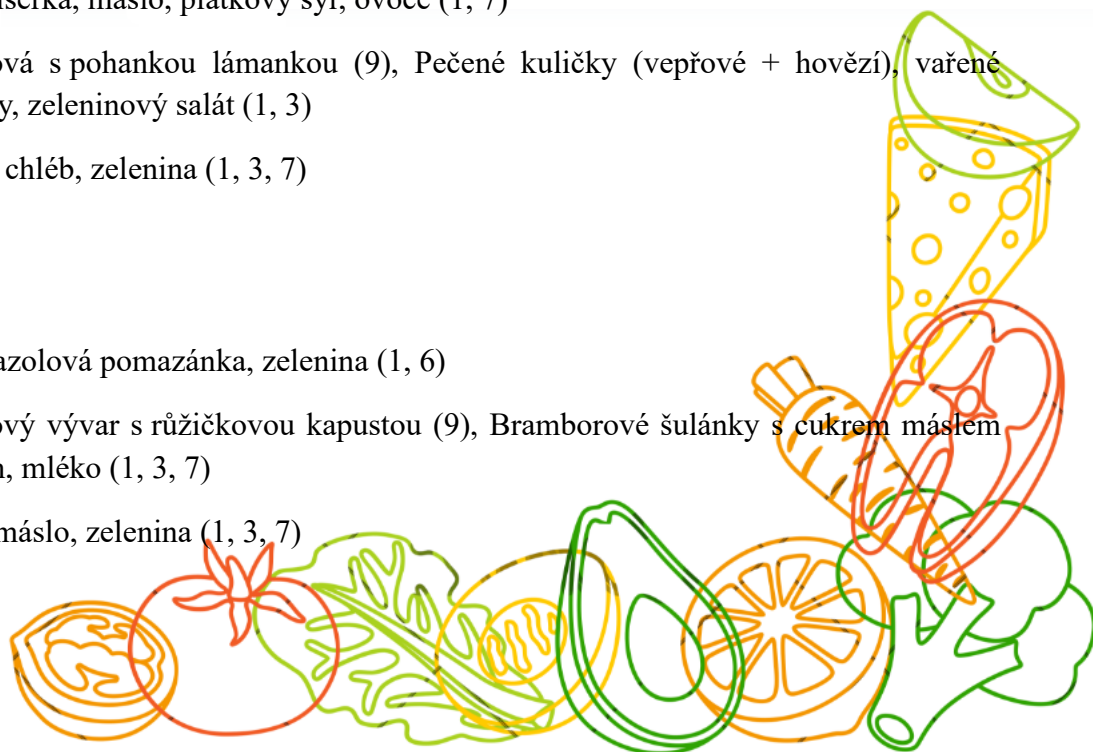
- Dop. svač.** Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 6, 7)
- Oběd** Mrkvový krém s kokosovým mlékem, pečené chlebové krutony (1, 6), Srbské rizoto s vepřovým masem sypané strouhaným sýrem, nakládaná řepa (7)
- Odp. svač.** Žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

čtvrtek 05.02.2026

- Dop. svač.** Žitná kaiserka, máslo, plátkový sýr, ovoce (1, 7)
- Oběd** Zeleninová s pohankou lánkou (9), Pečené kuličky (vepřové + hovězí), vařené brambory, zeleninový salát (1, 3)
- Odp. svač.** Gervais, chléb, zelenina (1, 3, 7)

pátek 06.02.2026

- Dop. svač.** Chléb, fazolová pomazánka, zelenina (1, 6)
- Oběd** Zeleninový vývar s růžičkovou kapustou (9), Bramborové šulánky s cukrem máslem a mákem, mléko (1, 3, 7)
- Odp. svač.** Rohlík, máslo, zelenina (1, 3, 7)



Jídelníček

pondělí 09.02.2026

- Dop. svač.** Jogobella bez přidaného cukru, ovesné vločky, ovoce (1, 7)
- Oběd** Kmínová se zeleninou, bramborem a vejcem (3, 9), Luštěninový kotlík, chléb (1)
- Odp. svač.** Žitno-špaldový bochánek, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky) (1, 7)

úterý 10.02.2026

- Dop. svač.** Avokádová pomazánka, rohlík, ovoce (1, 7)
- Oběd** Pórkovo-bramborový krém (7), Pečené tuňákové kuličky, šťouchané brambory s mrkví (1, 3, 4, 7)
- Odp. svač.** Zrníkový chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 7, 11)

středa 11.02.2026

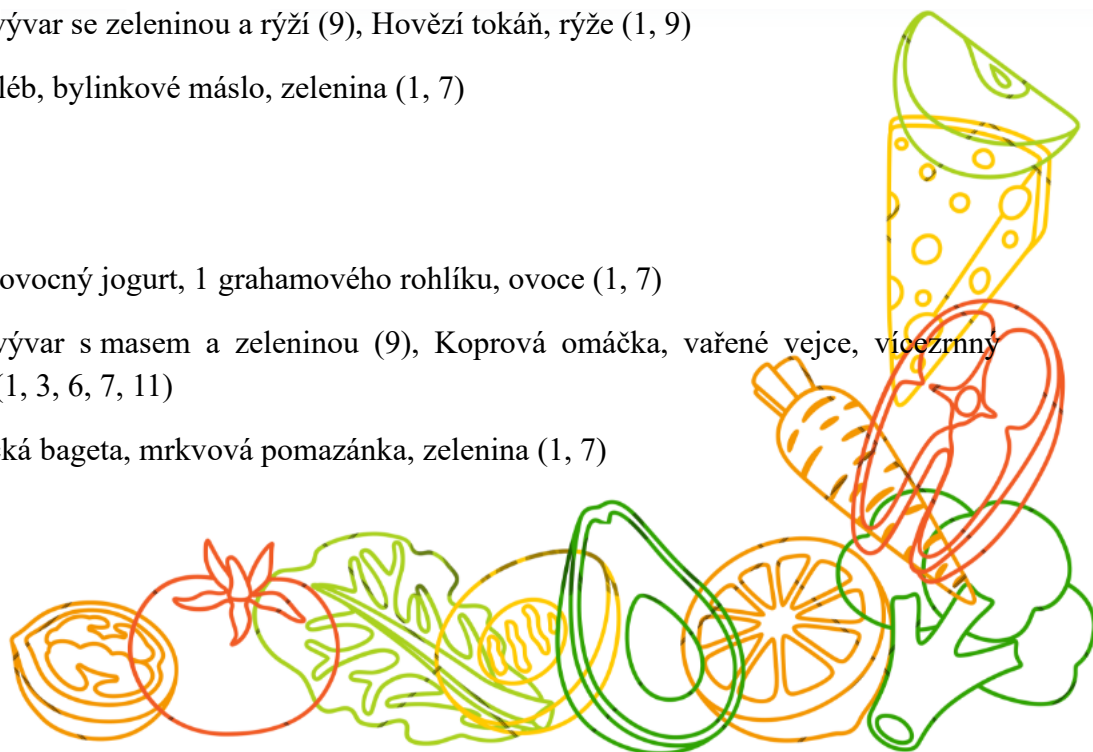
- Dop. svač.** Grahamový rohlík, máslo, mléko, ovoce (1, 7)
- Oběd** Květáková s bramborem, Těstovinové mušličky s krutím masem, špenátem, žampiony a sýrem (1, 7)
- Odp. svač.** Chléb, Lučina, zelenina (1, 6, 7)

čtvrtek 12.02.2026

- Dop. svač.** Veka, sýrová pomazánka, ovoce (1, 6, 7)
- Oběd** Hovězí vývar se zeleninou a rýží (9), Hovězí tokáň, rýže (1, 9)
- Odp. svač.** Žitný chléb, bylinkové máslo, zelenina (1, 7)

pátek 13.02.2026

- Dop. svač.** Domácí ovocný jogurt, 1 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)
- Oběd** Kuřecí vývar s masem a zeleninou (9), Koprová omáčka, vařené vejce, vícezrnný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)
- Odp. svač.** Pastevecká bageta, mrkvová pomazánka, zelenina (1, 7)



Jídelníček

pondělí 16.02.2026

Dop. svač. Bílý jogurt, strouhaný kokos, ovoce (7)

Oběd Drůbeží vývar se zeleninou a játrovou rýží (1, 3, 9), Těstoviny s kuřetem a rajčatovou omáčkou (1, 3, 7)

Odp. svač. Chléb, máslo, sekaná pažitka, zelenina (1, 6, 7)

úterý 17.02.2026

Dop. svač. Šlehaný tvaroh se zakysanou smetanou, piškoty, ovoce (1, 3, 7)

Oběd Pórková se zeleninou, bramborem a vejci (1, 3, 9) Červená čočka na kyselo s cibulkou, pečená mrkev s rozmarýnem, chléb (1, 6)

Odp. svač. Žitno-špaldový bochánek, kuřecí pomazánka, zelenina (1, 7)

středa 18.02.2026

Dop. svač. Žitný chléb, tvarohová pomazánka s kmínem, ovoce (1, 7)

Oběd Mrkvová s drobnou těstovinou (1, 7), Hovězí Stroganov (žampiony, smetana) rýže (1, 7)

Odp. svač. Rohlík, špenátová pomazánka se sýrem, zelenina (1, 7)

čtvrtek 19.02.2026

Dop. svač. Žitný chléb, makrelová pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

Oběd Z kořenové zeleniny s červenou čočkou (9), Bramborové knedlíky sypané perníkem, cukrem a máslem (1, 3, 7)

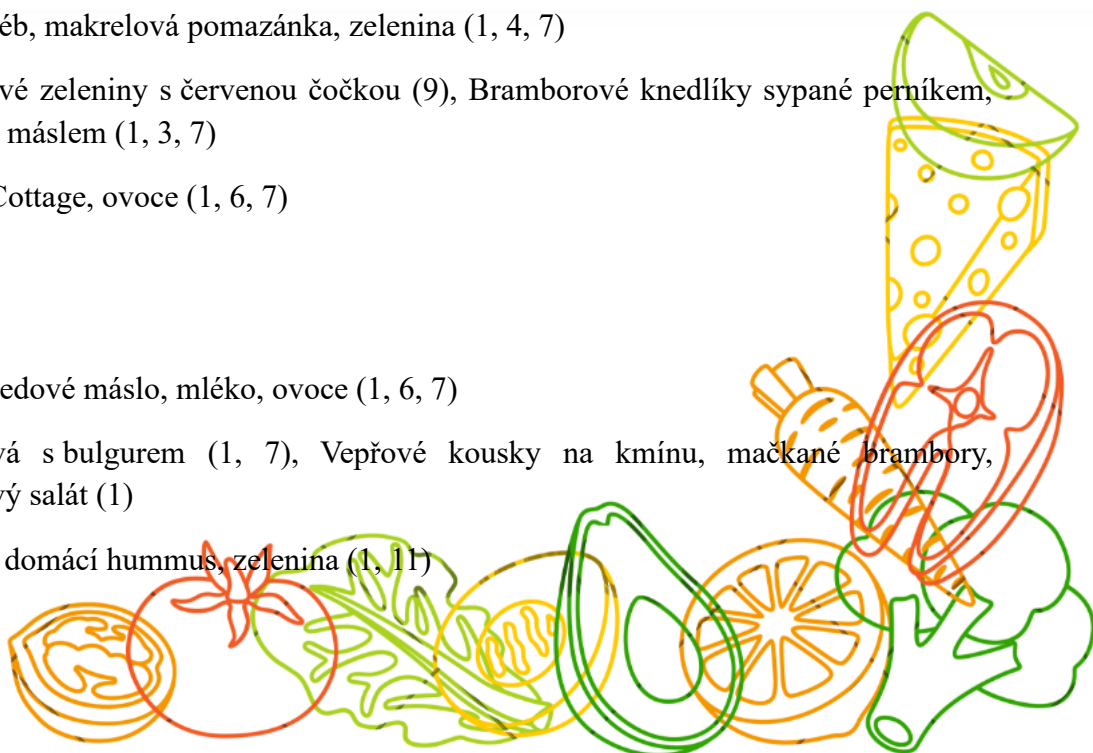
Odp. svač. Bageta, Cottage, ovoce (1, 6, 7)

pátek 20.02.2026

Dop. svač. Chléb, medové máslo, mléko, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Květáková s bulgurem (1, 7), Vepřové kousky na kmínu, máčané brambory, zeleninový salát (1)

Odp. svač. Ciabatta, domácí hummus, zelenina (1, 11)



Jídelníček

pondělí 23.02.2026

- Dop. svač.** Jogobella se sníženým obsahem cukru, piškoty, ovoce (1, 3, 7)
- Oběd** Zeleninový boršč (9), Rybí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr (4, 7)
- Odp. svač.** Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 6, 7)

úterý 24.02.2026

- Dop. svač.** Grahamový rohlík, sladká tvarohová pomazánka (jablka, tvaroh, mléko, skořice), ovoce (1, 6, 7)
- Oběd** Kapustová s bramborem, Těstoviny se zeleninou, vejcem, smetanou a sýrem, zeleninový salát (1, 3, 7)
- Odp. svač.** Chléb žito, masová pomazánka, zelenina (1)

středa 25.02.2026

- Dop. svač.** Máslo, rohlík, ovoce (1, 7)
- Oběd** Zeleninový vývar s celozrnným kuskusem (1, 9), Segedínský guláš, houskový vícezrnný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)
- Odp. svač.** Grahamový rohlík, čočková pomazánka, zelenina (1, 7)

čtvrtek 26.02.2026

- Dop. svač.** Jahodové kefirové mléko, 1 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)
- Oběd** Zeleninová s bílými fazolemi, Jáhlové rizoto (uvařené jáhly, dušená mrkev, hrášek a kukuřice, zjemněné máslem a sypané sýrem) (7)
- Odp. svač.** Žitný chléb, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

pátek 27.02.2026

- Dop. svač.** Chléb, domácí pomazánkové máslo, mléko, ovoce (1, 6, 7)
- Oběd** Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovými písmenky (1, 9), Dušená kapusta, hovězí kousky, vařený brambor (1)
- Odp. svač.** Rohlík, lilková pomazánka, zelenina (1, 7)

