

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
02.02.2026	Přesnídávka	1, 4, 7	Chléb, pomazánka z olejovek, ovoce-zelenina, mléčný nápoj s příchutí kakaa
Pondělí	Oběd 1	1, 3, 6, 7, 9	Bramborová polévka, gnocchi s kuřecím masem, sýrovou omáčkou a brokolicí, ovoce, nápoj
	Svačina odp,	1, 3, 7, 12	Bageta, máslo, sýrové tyčinky, voda se sirupem
03.02.2026	Přesnídávka	1, 3, 7	Pudink s piškoty a ovocem, ovoce-zelenina, mléko
Úterý	Oběd 1	1, 3, 4, 7, 9	Kmínová polévka s kapáním, ryba (sumeček africký) pečená na másle, bramborová kaše, mrkvový salát s kompotovanou dýní, nápoj
	Svačina odp,	1, 7	Chléb špaldový, tvarohová pomazánka rozhuda, čaj
04.02.2026	Přesnídávka	1, 3, 7	Rohlík, vaječná pomazánka, ovoce-zelenina, čaj
Středa	Oběd 1	1, 3, 4, 7	Polévka z rybího filé, rýžový nákyp s ovocem, bílá káva, ovoce, nápoj
	Svačina odp,	1, 7	Chléb, máslo, šunka, voda s citrónem
05.02.2026	Přesnídávka	1, 7	Chléb, pomazánka z taveného sýra, ovoce-zelenina, horká čokoláda
Čtvrtek	Oběd 1	1, 6, 7, 8, 12	Luštěninová polévka, hovězí maso na rajčatech, bulgur s quinoou, okurkový salát, pamlsek, nápoj
	Svačina odp,	1, 3, 7	Vánočka, granko
06.02.2026	Přesnídávka		
Pátek	Oběd 1	1, 3, 7, 9	Chléb, kuřecí řízek, ovoce, tyčinka
	Svačina odp,		

Změna jídelníčku vyhrazena. V případě, že dojde ke změně jídelního lístku, může dojít i ke změně obsahu alergenů. Informace v kanceláři. Rozvážené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Kontroloval Ing. Eva Lukášová

Zpracoval kolektiv ŠJ