

Jídelníček

od 05.01.2026 do 09.01.2026

Pondělí 5.1.2026

Přesnídávka chléb, máslo, mrkev, kakao, sirup (A: 01a,07)
Polévka z jarní zeleniny (A: 09)
Oběd vepřové na rozmarýnu, brambor, sirup (A: 01a)
Svačina rohlík, pomazánka z olejovek, jablko, sirup (A: 01a,04)

Úterý 6.1.2026

Přesnídávka houska, pomazánka z lučiny, rajče, horká čokoláda, ov. nápoj (A: 01a,07)
Polévka česneková s krutony (A: 01a)
Oběd kuřecí maso na kari, rýže, ov. nápoj (A: 01a)
Svačina šlehaný tvaroh, banán, voda s citronem (A: 07)

Středa 7.1.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka drožděvá, okurka, ovocný čaj (A: 01a,03)
Polévka hovězí s kroupami (A: 01a,09)
Oběd ryí filé na másle, brambor, ledový salát s rajčaty, sirup (A: 04,07)
Svačina sypaný dala mánek, pomazánka tvarohová s pažitkou a ředkvičkami, mléko (A: 01a,07)

Čtvrtek 8.1.2026

Přesnídávka špaldynka, pomazánka sýrová, kedluben, mléko, džus (A: 01e,07)
Polévka s těstovinovou rýží (A: 01a,09)
Oběd hovězí guláš, houskový knedlík s chia semínky, džus (A: 01a,03,07)
Svačina vícezrnný rohlík, míchaná zelenina, mozzarella, džus (A: 01a,01b,07)

Pátek 9.1.2026

Přesnídávka žitný chléb, pomazánka z kuřecího masa, st. okurka, čaj (A: 01b,07,12)
Polévka čočková
Oběd zapečené těstoviny s masem a sýrem, zelný salát s křenem, čaj (A: 01a,03,07,12)
Svačina cereálie do mléka, mandarinka, sirup (A: 01a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
09 Celer
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

