

Jídelníček

od 02.02.2026 do 06.02.2026

Pondělí 2.2.2026

Přesnídávka chléb, máslo s džemem, jablko, čaj inst. (A: 01a)
Polévka hovězí s tarhoňou (A: 01a,09)
Oběd masová směs po cikánsku, rýže, čaj inst. (A: 01a,12)
Svačina karlovarský rohlík, kedluben, kakao (A: 01a,07)

Úterý 3.2.2026

Přesnídávka tvarohová pěna se sušeným ovocem a ořechy, ovocný nápoj (A: 07,08)
Polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01e,07,09)
Oběd pečené kuře, čočka, červená řepa, ovocný nápoj (A: 07)
Svačina pletýnka, ochucené pom. máslo, mrkev, mléko (A: 01a,07)

Středa 4.2.2026

Přesnídávka 1/2 cizrny, sýr eidam, okurka, horká čokoláda, citron. voda (A: 01a,07)
Polévka dršťková z hlívy ústřičné (A: 01a)
Oběd nudlový nákyp s tvarohem, ovoce, citron. voda (A: 01a,03,07)
Svačina chléb slunečnicový, pomazánka z tuňáka, ředkvičky, sirup (A: 01a,04,07)

Čtvrtek 5.2.2026

Přesnídávka grahamový chlebík, míchaná zelenina, jogurtové mléko, ovocný nápoj (A: 07)
Polévka kuřecí s nudlemi (A: 01a,03,09)
Oběd vařené maso, koprová omáčka, houskový knedlík s chia semínky, ov. nápoj (A: 01a,01e,03,07,12)
Svačina vícezrnný rohlík, pomazánka z lučiny, rajče, ov. nápoj (A: 01a,01b,07)

Pátek 6.2.2026

Přesnídávka toustový chléb, pomazánka sýrová s avokádem, kapie, mléko, čaj inst. (A: 01a,01c,07)
Polévka česneková (A: 01a)
Oběd obalované rybí filé, bramborová kaše, mexický salát, čaj inst. (A: 01a,03,04,07)
Svačina ovocná tyčinka, loupák, mléko (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01c Obiloviny - ječmen
01e Obiloviny - špalda
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
08 Ořechy, mandle, pistácie
09 Celer
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

