

Jídelníček

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka z ajvaru, okurka, carotelka s ananasemj, mléko (A: 01a,07)
Polévka se špaldovými kroupami (A: 01e,09)
Oběd boloňská omáčka se sýrem, špagety, carotelka s ananasem (A: 01a,07,09)
Svačina bio jogurt Matylida, jablko, sirup (A: 07)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka chléb, pomazánka vajíčková, kapie, ovocný čaj černý rybíz (A: 01a,03,07)
Polévka brokolicev s kuličkami (A: 01a,07)
Oběd rybí filé na bylinkách, bramborová kaše, listový salát s ředkvičkou a mungo fazolí, ov.čaj černý rybíz (A: 04,07)
Svačina loupák, hroznové víno, kapučínek (A: 01a,03,07)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka krupicová kaše s broskvemi, sirup (A: 01a,07)
Polévka kmínová s hrachovými nudličkami (A: 10)
Oběd kuřecí maso s liškovou omáčkou, pohanková rýže, malinový sirup (A: 01a)
Svačina houska, pomazánka tvarohová s avokádem, ochucené mléko (A: 01a,07)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka královský chléb, máslo s medem, banán, hruškový nápoj (A: 01a,01b,07)
Polévka gulášová (A: 01e)
Oběd zeleninové placičky, brambor, dip s jarní cibulkou, hruškový nápoj (A: 01a,03,07)
Svačina italská banketka, pomazánka ze strouhaného sýra, rajče, malinový koktejl (A: 01a,01b,07)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka sedmizrnka s mrkví, pomazánkové máslo, okurka, kakao, jahodový čaj (A: 01g,07)
Polévka kuřecí s celozrnnou zavářkou (A: 01d,01e,09)
Oběd segedínský guláš, houskový knedlík, jahodový čaj (A: 01a,01e,03,07,12)
Svačina run-ní ptáče tyčinka, mléko (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice
01b Obiloviny - žito
01d Obiloviny - oves
01e Obiloviny - špalda
01g Obiloviny - hybridní odrůdy
03 Vejce

04 Ryby
07 Mléko
09 Celer
10 Hořčice
12 Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena

