

Jídelníček

pondělí 05.01.2026

Oběd Hovězí vývar se zeleninou a rýží (9), Hovězí guláš s červenými fazolemi, chléb (1, 6)

Odp. svač. Zrníkový rohlík, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina (1, 7, 11)

úterý 06.01.2026

Dop. svač. Žitný chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (1, 7)

Oběd Bramboračka se zeleninou a kroupami (1, 9), Kuře na paprice, těstoviny s přídavkem celozrnných (1, 7)

Odp. svač. Domácí ovocné pyré bez přidaného cukru, 1 grahamového rohlíku, mléko, čerstvé ovoce (1, 7)

středa 07.01.2026

Dop. svač. Rohlík, máslo, plátkový sýr, ovoce (1, 7)

Oběd Hrstková se zeleninou a bramborem (9), Zeleninové rizoto sypané strouhaným sýrem (7)

Odp. svač. Žitný chléb, máslo, pažitka, mléko, zelenina (1, 7)

čtvrtek 08.01.2026

Dop. svač. Žitná kaiserka, Žervé, ovoce (1, 7)

Oběd Květákový krém (7), Špecle sypané mákem a cukrem, přelité máslem, ovocný kompot, mléko (1, 3, 7)

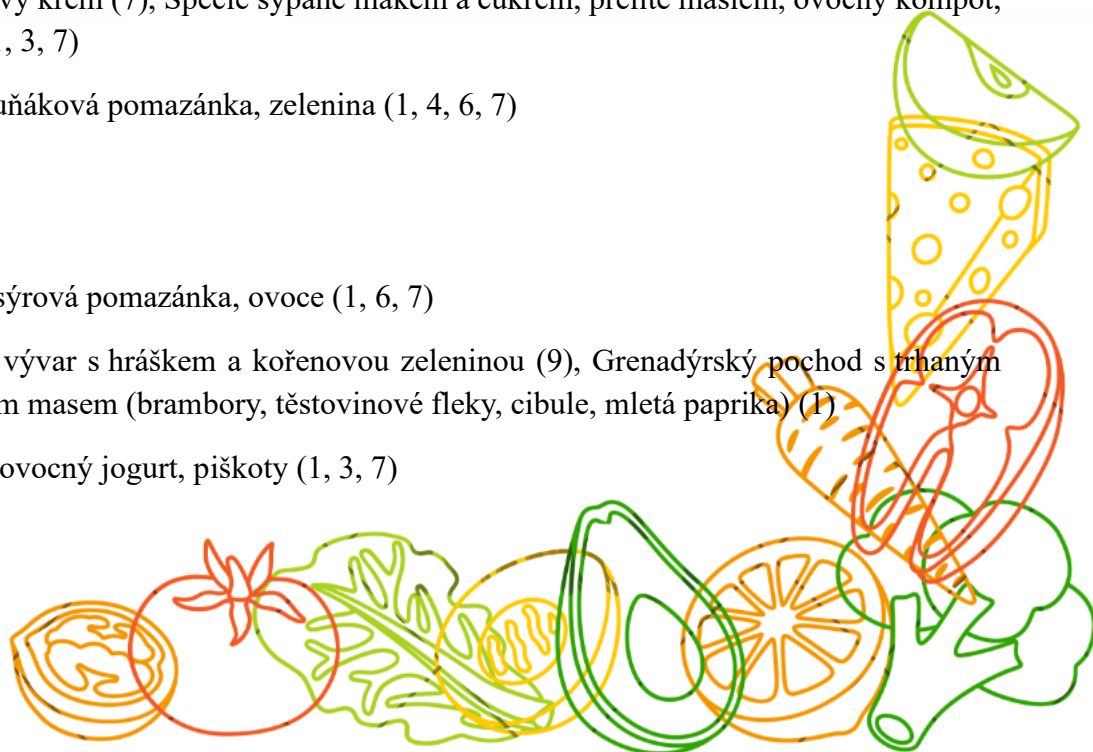
Odp. svač. Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 6, 7)

pátek 09.01.2026

Dop. svač. Rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Drůbeží vývar s hráškem a kořenovou zeleninou (9), Grenadýrský pochod s trhaným vepřovým masem (brambory, těstovinové fleky, cibule, mletá paprika) (1)

Odp. svač. Domácí ovocný jogurt, piškoty (1, 3, 7)



Jídelníček

pondělí 12.01.2026

Dop. svač. Mléko, müsli, ovoce (1, 7)

Oběd Zeleninová s kuskusem (1), Hrachová kaše s pečenou mrkví, slunečnicový chléb (1, 6)

Odp. svač. Bageta, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky) (1, 6, 7)

úterý 13.01.2026

Dop. svač. Rohlík, máslo, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Mixovaná dýňová polévka s řapíkatým celerem (1, 7, 9), Pečené rybí karbanátky, šťouchané brambory (1, 3, 4, 7)

Odp. svač. Zrníkový chléb, vajíčková pomazánka s lahůdkovým droždím (1, 3, 7, 11)

středa 14.01.2026

Dop. svač. Chléb, Lučina, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Zelňačka s bramborem, Pečené kuřecí díly, dušená rýže, výpeková šťáva, mrkvovo-jablečný salát (1)

Odp. svač. Grahamový rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

čtvrtek 15.01.2026

Dop. svač. Veka, máslo, strouhaný sýr, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Krémová žampionová (7), Hovězí po burgundsku (cibule, mrkev, rajčatové pyré, tymián, rozmarýn), vařené brambory (1)

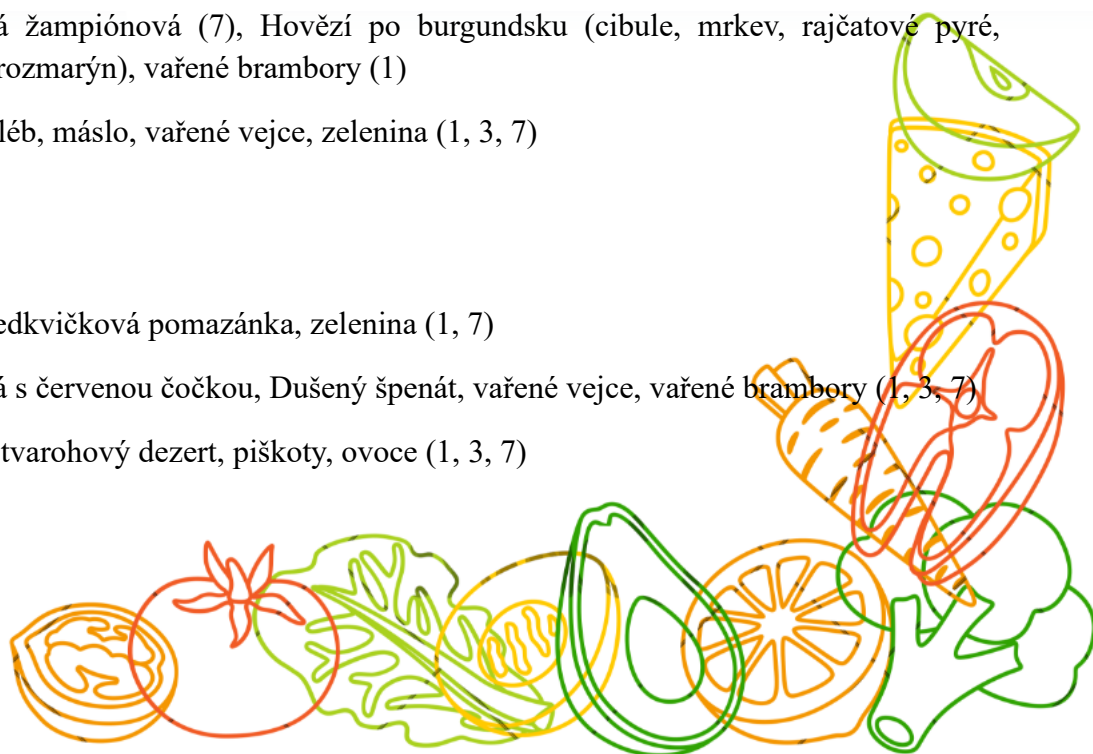
Odp. svač. Žitný chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 7)

pátek 16.01.2026

Dop. svač. Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (1, 7)

Oběd Mrkvová s červenou čočkou, Dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory (1, 3, 7)

Odp. svač. Šlehaný tvarohový dezert, piškoty, ovoce (1, 3, 7)



Jídelníček

pondělí 19.01.2026

- Dop. svač.** Jogobella bez přidaného cukru, pohankové vločky, ovoce (7)
- Oběd** Drůbeží vývar s masem, zeleninou a játrovou rýží (1, 3, 9), Špagety al pomodoro sypané sýrem (1, 7)
- Odp. svač.** Chléb, domácí bylinkové máslo, mléko, zelenina (1, 6, 7)

úterý 20.01.2026

- Dop. svač.** Zrníčková bageta, kuřecí pomazánka s čerstvou červenou paprikou, zelenina (1, 7, 11)
- Oběd** Kedlubnová s ovesnými vločkami (1) Bramborový guláš s porkem a paprikou, chléb (1, 6)
- Odp. svač.** Sýr Cottage s medem, 1 grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)

středa 21.01.2026

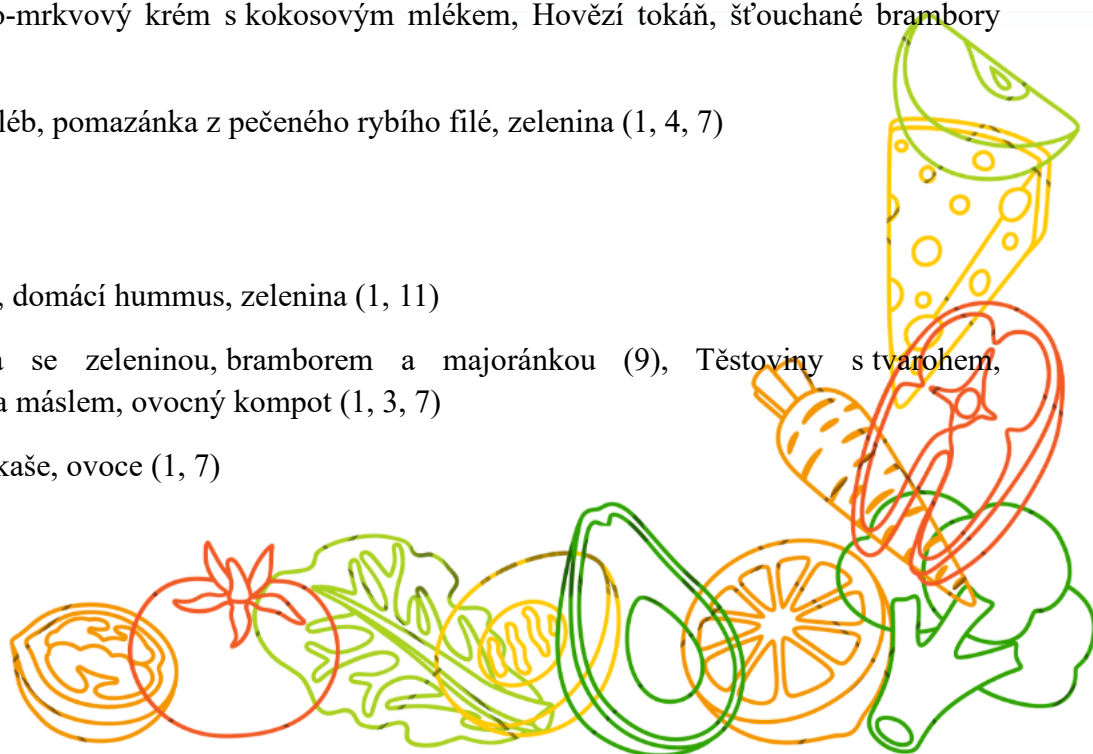
- Dop. svač.** Zrníčková kaiserka, vajíčkově-řepná pomazánka, ovoce (1, 3, 7, 11)
- Oběd** Zeleninový vývar se zeleninou a nudlemi (1, 9), Švédské masové kuličky (vepř. + hovězí), brambory (1, 3)
- Odp. svač.** Žitný chléb, tvarohová pomazánka s kmínem, zelenina (1, 7)

čtvrtek 22.01.2026

- Dop. svač.** Rohlík, avokádová pomazánka, ovoce (1, 7)
- Oběd** Batátovo-mrkvový krém s kokosovým mlékem, Hovězí tokáň, šťouchané brambory (1, 9)
- Odp. svač.** Žitný chléb, pomazánka z pečeného rybího filé, zelenina (1, 4, 7)

pátek 23.01.2026

- Dop. svač.** Ciabatta, domácí hummus, zelenina (1, 11)
- Oběd** Čočková se zeleninou, bramborem a majoránkou (9), Těstoviny s tvarohem, cukrem a máslem, ovocný kompot (1, 3, 7)
- Odp. svač.** Ovesná kaše, ovoce (1, 7)



Jídelníček

pondělí 26.01.2026

Dop. svač. Bílý jogurt, ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd Rybí vývar se zeleninou (1, 4, 7, 9), Zelené fazolky na kyselo, vařené vejce, vařený brambor (1, 3, 7)

Odp. svač. Chléb, masová pomazánka, zelenina (1, 6)

úterý 27.01.2026

Dop. svač. Žitný chléb, máslo, pažitka, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Zeleninová s růžičkovou kapustou, Segedínský guláš, kynutý vícezrnný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

Odp. svač. Zrníčková bageta, pomazánka z tofu, zelenina (1, 6, 7, 11)

středa 28.01.2026

Dop. svač. Domácí tvarohovo-smetanový krém (smetana ke šlehání, tvaroh, med), piškoty, ovoce (1, 3, 7)

Oběd Kmínová polévka s bramborem, zeleninou a vejcem (3, 9), Teplý mexický těstovinový salát (červené fazole, kukuřice, paprika, rajčata) (1, 3)

Odp. svač. Zrníčková bageta, špenátová pomazánka se sýrem, zelenina (1, 7)

čtvrtek 29.01.2026

Dop. svač. Žitný chléb, máslo, pažitka, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Polévka gulášová z hlívy ústřední s bramborem, Hovězí kousky s brokolicí, jarní cibulkou a rýží (1)

Odp. svač. Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 6, 7)

pátek 30.01.2026

Dop. svač. Zrníčkový rohlík, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (1, 7, 11)

Oběd Masový vývar se zeleninou a pískem (1, 9), Zeleninové bulgureto se žampiony sypané strouhaným sýrem (1, 7)

Odp. svač. Žitný chléb, pomazánka ze sardinek v tomatu, zelenina (1, 4, 7)

