



26. 1. 2026 – 30. 1. 2026

PONDĚLÍ

SVAČINA I.	Müsli, mléko	1, 5, 6, 7, 8
OBĚD	Zeleninová	1, 7, 9
	Vepřové kousky na pórku, brambory	1, 7
SVAČINA II.	Rohlík, pomazánkové máslo, zelenina	1, 3, 6, 7

ÚTERÝ

SVAČINA I.	Jogurt, kuku lupínky	7
OBĚD	Masová	1, 3, 6, 7, 9
	Zeleninové rizoto se sýrem a žampiony, okurka	7, 9
SVAČINA II.	Houska, máslo, šunka	1, 3, 6, 7, 11

STŘEDA

SVAČINA I.	Loupák, mléko	1, 3, 7
OBĚD	Hovězí s vaječnou jíškou	1, 3, 7, 9
	Cikánská hovězí pečeně (rajčata, papriky, okurky), rýže	1, 9
SVAČINA II.	Chléb, fazolová pomazánka, ovoce	1, 3, 6, 7, 10, 12

ČTVRTEK

SVAČINA I.	Veka, lučina, zelenina	1, 3, 6, 7
OBĚD	Luštěninová	1, 9
	Ovocné knedlíky s jogurtovým přelivem	1, 3, 7
SVAČINA II.	Chléb, cizrnová pomazánka, zelenina	1, 3, 6, 7, 10, 12

PÁTEK

SVAČINA I.	Termix, ovoce	1, 3, 7, 11
OBĚD	Rybí	1, 4, 7, 9
	Kuřecí roláda, br. kaše, řepa	7
SVAČINA II.	Vícezrnná houstička, žervé, zelenina	1, 7, 11