

# Jídelní lístek

| Datum      | Chod         | Obsahuje alergeny    |                                                                                                                          |
|------------|--------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.12.2025 | Přesnídávka  | 1, 3, 7, 10          | Chléb, vaječná pomazánka s hořčicí, ovoce-zelenina, bílá káva                                                            |
| Pondělí    | Oběd 1       | 1, 6, 7, 9           | Bramborová polévka s cibulí, hovězí tokáň, kuskus, ovoce, nápoj                                                          |
|            | Svačina odp, | 7                    | Knuspi, sýr žervé, čaj                                                                                                   |
| 09.12.2025 | Přesnídávka  | 1, 3, 7              | Pudink s piškoty a ovocem, ovoce-zelenina, granko                                                                        |
| Úterý      | Oběd 1       | 1, 3, 6, 7, 8, 9, 12 | Jáhlová polévka se zeleninou, celozrnné špagety s kuřecím masem, sýrovou omáčkou a brokolicí, pamlsek, nápoj             |
|            | Svačina odp, | 1, 7, 12             | Chléb, máslo, mozzarella, voda se sirupem                                                                                |
| 10.12.2025 | Přesnídávka  | 1, 4, 6, 7           | Žitné pečivo, pomazánka z olejovek s Lučinou, ovoce-zelenina, čaj                                                        |
| Středa     | Oběd 1       | 1, 3, 6, 7, 9        | Hovězí polévka s těstovinou, fazole s rajčatovou omáčkou, vařené vejce, chléb, okurky sterilované, šlehaný tvaroh, nápoj |
|            | Svačina odp, | 3, 7                 | Obložená veka, mléko                                                                                                     |
| 11.12.2025 | Přesnídávka  | 1, 7                 | Chléb, sýrová pomazánka s nivou, ovoce-zelenina, čaj                                                                     |
| Čtvrtek    | Oběd 1       | 1, 3, 7, 9           | Cizrnový krém se zeleninou, bratislavská vepřová kýta, houskové knedlíky (kynuté), ovoce, nápoj                          |
|            | Svačina odp, | 1, 3, 7              | Vánočka, granko                                                                                                          |
| 12.12.2025 | Přesnídávka  | 1, 7                 | Chléb, tvarohová pomazánka s kápií, ovoce-zelenina, mléčný nápoj s příchutí kakaa                                        |
| Pátek      | Oběd 1       | 1, 3, 7, 9           | Mrkvová polévka, krutí plátek zapečený se smetanou a Nivou, brambory, okurkový salát, nápoj                              |
|            | Svačina odp, |                      |                                                                                                                          |

Změna jídelníčku vyhrazena. V případě, že dojde ke změně jídelního lístku, může dojít i ke změně obsahu alergenů. Informace v kanceláři. Rozvážené pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.