



6.10-11.10.2025

Pondělí:

Ranní svačina: Moravský tvarohový koláč, jablko
Oběd: Květáková krémová polévka s opečenou housičkou
Špecle s uzeným tofu a kysaným zelí
Odpolední svačina: Špaldová houska se sýrovou pomazánkou

Úterý:

Ranní svačina: Špaldová kytička a ovoce
Oběd: Rajská polévka s provensálským kořením a rýží
Noky s d'obáčky a mangoldem, salátek
Odpolední svačina: Grahamový rohlík se sýrem, zelenina

Středa:

Ranní svačina: Jogurt s musli
Oběd: Vegetariánská gulášová polévka
Rýžovo-jogurtové knedlíky s borůvkovým žahourem
Odpolední svačina: Cereální bagetka s pomazánkou z pečené mrkve

Čtvrtek:

Ranní svačina: Mrkvové muffin s brusinkami, ovoce
Oběd: Zeleninová polévka s bezlepkovými vločkami
Květáková karbanátky s čočkou
Odpolední svačina: Chlebič s dobruškým salátkem

Pátek:

Ranní svačina: Špaldový makový koláč s mlékem
Oběd: Zeleninová polévka se skleněnými nudlemi
Kuřecí nudličky na smetaně s porkem a těstovinami
Odpolední svačina: Vánočka s máslem a marmeládou

