



28.9.-3.10.2025

Pondělí:

Ranní svačina: Tvarohový koláč,ovoce

Oběd: Zeleninová polévka se špaldovými vločkami

Brokolicové špaldotto s mungem,salátek

Odpolední svačina: Toustový chlebík s bulgurovým salátkem

Úterý:

Ranní svačina: Jablečný závin ,ovoce

Oběd: Zelňačka s bramborem a vegan uzeninou

Krémové dýňová rizoto s parmezánem

Odpolední svačina: Cereální bagetka s hráškovou pomazánkou

Středa:

Ranní svačina: Jablečné pyré s loupákem

Oběd: Zlatá droždová polévka

Špaldové knedlíky povidlové s vanilkovým přelivem

Odpolední svačina: Ovocný salátek s jogurtem,mrkvový šáteček

Čtvrtek:

Ranní svačina: Cereální švýcarka s mlékem

Oběd: Fazolová polévka se smetanou a mořskou řasou

Holandský vege řízek s bramborovou kaší,salátek

Odpolední svačina: Toustový chlebík s máslem a vajíčkem,zeleninka

Pátek:

Ranní svačina: Tvarohová kapsa,ovoce

Oběd: Zeleninová s jáhlami

Svíčková omáčka, plátek tofu a špaldový knedlík

Odpolední svačina: Vícezrnný rohlík se šunkou,zeleninka

