

Jídelníček

pondělí 20.10.2025

- Dop. svač.** Ovocná Jogobella bez přidaného cukru, jemné ovesné vločky, ovoce (1, 7)
- Oběd** Dýňový krém s kokosovým mlékem a s pečenými krutony (1), Rybí rizoto se zeleninou (4)
- Odp. svač.** Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 6, 7)

úterý 21.10.2025

- Dop. svač.** Šlehaný tvaroh, plátek zrníčkové bageta, ovoce (1, 3, 6, 7, 11)
- Oběd** Pórková s vejcem (3), Teplý mexický těstovinový salát (těstoviny, červené fazole, kukuřice, rajčata) (1)
- Odp. svač.** Veka, okurková pomazánka s koprem, zelenina (1, 6, 7)

středa 22.10.2025

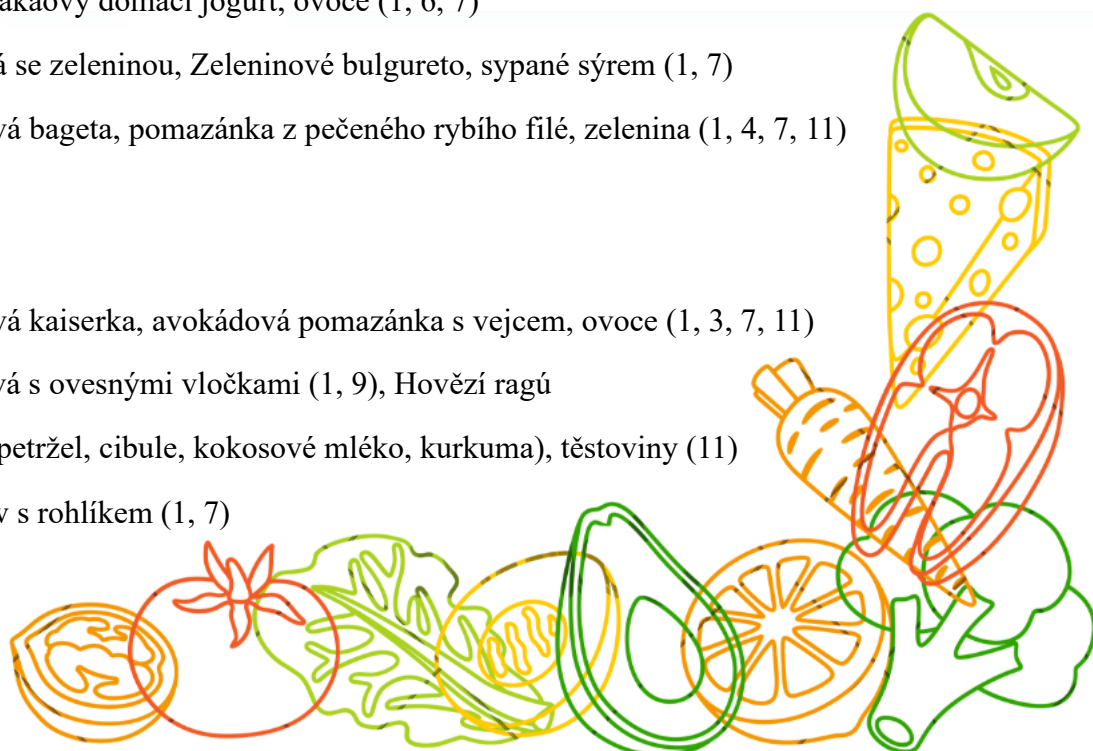
- Dop. svač.** Žitný chléb, máslo, plátkový sýr, ovoce (1, 7)
- Oběd** Rajská polévka s těstovinou (1), Vepřové v mrkvi (dušené vepřové kostky, mrkev, cibule), vařený brambor (1)
- Odp. svač.** Zrníčková bageta, čočková pomazánka, zelenina (1, 11)

čtvrtek 23.10.2025

- Dop. svač.** Chléb, kakaový domácí jogurt, ovoce (1, 6, 7)
- Oběd** Fazolová se zeleninou, Zeleninové bulgureto, sypané sýrem (1, 7)
- Odp. svač.** Zrníčková bageta, pomazánka z pečeného rybího filé, zelenina (1, 4, 7, 11)

pátek 24.10.2025

- Dop. svač.** Zrníčková kaiserka, avokádová pomazánka s vejcem, ovoce (1, 3, 7, 11)
- Oběd** Drožděvá s ovesnými vločkami (1, 9), Hovězí ragú (mrkev, petržel, cibule, kokosové mléko, kurkuma), těstoviny (11)
- Odp. svač.** Coleslaw s rohlíkem (1, 7)



Jídelníček

pondělí 27.10.2025

Dop. svač. Müsli, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Masový vývar se zeleninou a nudlemi (1, 9), Hrachová kaše s kořenovou zeleninou, chléb (1, 6, 9)

Odp. svač. Bageta, pomazánka z pečených paprik, zelenina (1, 6, 7)

úterý 28.10.2025

STÁTNÍ SVÁTEK ZAVŘENO

středa 29.10.2025

Dop. svač. Bílý jogurt, strouhaný kokos, ovoce (7)

Oběd Zeleninový vývar s růžičkovou kapustou (9), Pečené kuřecí kousky, šťáva z výpeku, rýže s hráškem, mrkvový salát s jablky (1)

Odp. svač. Žitný chléb, tvarohová pomazánka s drceným kmínem (1, 7)

čtvrtek 30.10.2025

Dop. svač. Grahamový rohlík, máslo, ovoce (1, 7)

Oběd Gulášová polévka s masem a bramborem (1), Špagety boloňské z červené čočky, sypané sýrem (1, 7, 9)

Odp. svač. Chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (1, 6, 7)

pátek 31.10.2025

Dop. svač. Pastevecká bageta, sladká dýňová pomazánka s tvarohem a skořicí, ovoce (1, 7)

Oběd Kuřecí čínská polévka (maso, mrkev, pórek, rýžové nudle),
Debrecínská vepřová pečeně, houskový knedlík (1, 7)

Odp. svač. Žitný chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, zelenina (1, 7)

