

Jídelníček

pondělí 01.09.2025

Oběd Rybí vývar s krutony (1, 4, 9), Ragú z červené čočky a brambor, chléb (1, 6)

Odp. svač. Zrníčkový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (1, 7, 11)

úterý 02.09.2025

Dop. svač. Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami (1, 6, 7)

Oběd Bramborová se zeleninou (9), Pečené kuřátko, šťouchaný brambor, výpeková šťáva, mrkvový salát (1)

Odp. svač. Domácí ovocné pyré, 1 grahamového rohlíku, mléko, čerstvé ovoce (1, 7)

středa 03.09.2025

Dop. svač. Ochucené keřirové mléko, rohlík, ovoce (1, 7)

Oběd Mrkvová s drobnou těstovinou (1, 7), Hovězí Stroganov (žampiony, smetana) rýže (1, 7)

Odp. svač. Žitný chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 7)

čtvrtek 04.09.2025

Dop. svač. Zrníčková kaiserka, Žervé, ovoce (1, 7, 11)

Oběd Rajská s rýží (1), Nudle sypané tvarohem a cukrem, přelité máslem, kompot (1, 7)

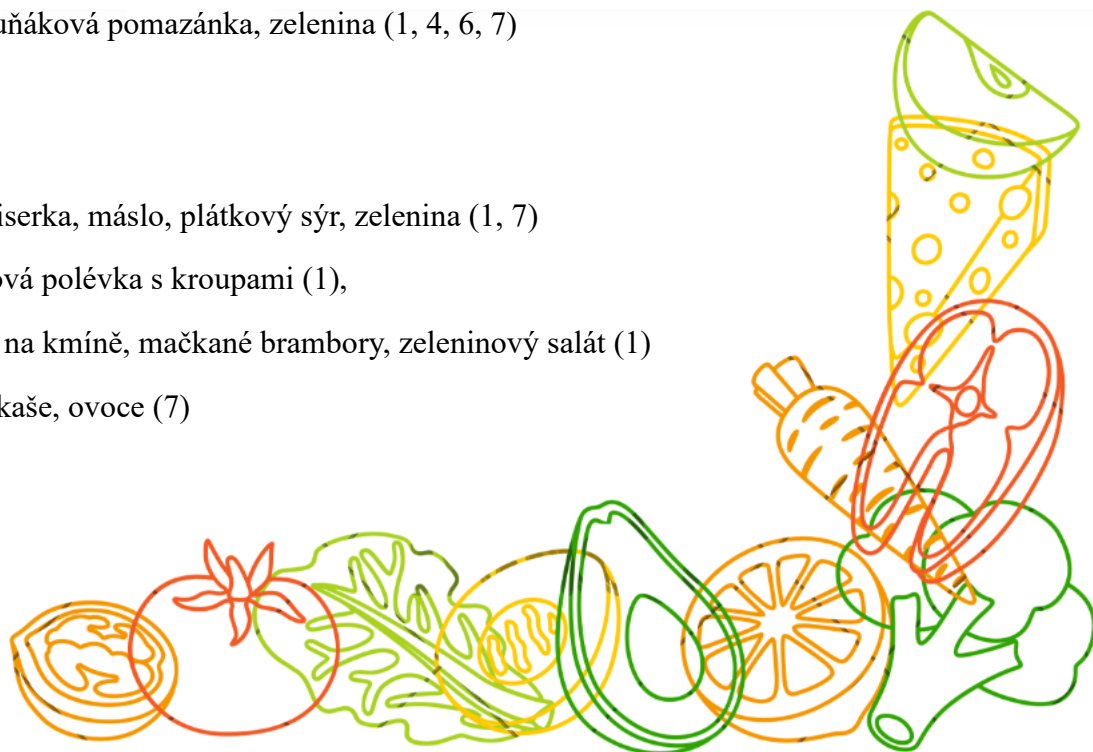
Odp. svač. Chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 6, 7)

pátek 05.09.2025

Dop. svač. Žitná kaiserka, máslo, plátkový sýr, zelenina (1, 7)

Oběd Zeleninová polévka s kroupami (1),
Vepřové na kmíně, mačkané brambory, zeleninový salát (1)

Odp. svač. Rýžová kaše, ovoce (7)



Jídelníček

pondělí 08.09.2025

- Dop. svač.** Bílý jogurt, ovesné vločky, strouhaný kokos, sušené rozinky ovoce (1, 7)
- Oběd** Zeleninová s pohankou, Boloňské špagety z červené čočky sypané sýrem (1, 7)
- Odp. svač.** Slunečnicový chléb, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky) (1, 6, 7)

úterý 09.09.2025

- Dop. svač.** Zrníčkový chléb, vajíčková pomazánka (1, 3, 7, 11)
- Oběd** Hráškový krém (7), Pečené tuňákové kuličky, šťouchané brambory salátový okurek (1, 3, 4, 7)
- Odp. svač.** Ovesná kaše, ovoce (1, 7)

středa 10.09.2025

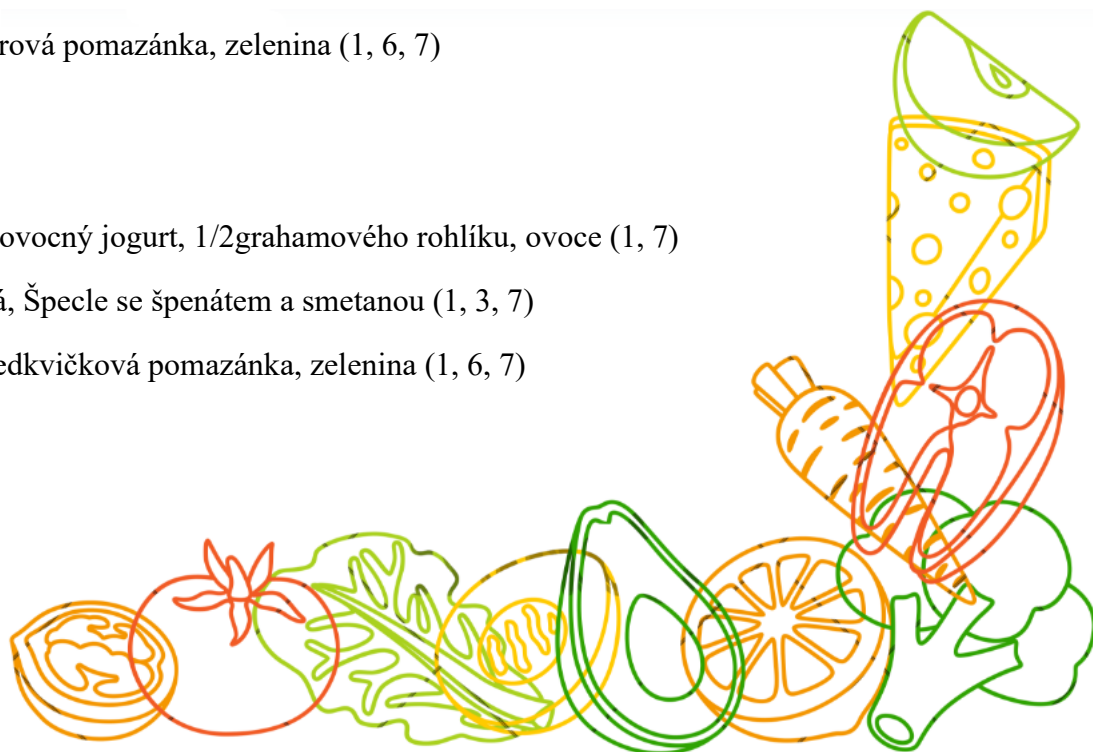
- Dop. svač.** Rohlík, máslo, ovoce (1, 7)
- Oběd** Zeleninová s bílými fazolemi, Krutí bulgureto se zeleninou, strouhaný sýr (1, 7, 9)
- Odp. svač.** Zrníčková bageta, Lučina, zelenina (1, 7, 11)

čtvrtek 11.09.2025

- Dop. svač.** Žitný chléb, máslo, sekaná pažitka, mléko, ovoce (1, 7)
- Oběd** Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1), Hovězí nudličky s brokolicí a rýží (1, 3)
- Odp. svač.** Veka, sýrová pomazánka, zelenina (1, 6, 7)

pátek 12.09.2025

- Dop. svač.** Domácí ovocný jogurt, 1/2grahamového rohlíku, ovoce (1, 7)
- Oběd** Hrstkova, Špecle se špenátem a smetanou (1, 3, 7)
- Odp. svač.** Chléb, ředkvičková pomazánka, zelenina (1, 6, 7)



Jídelníček

pondělí 15.09.2025

- Dop. svač.** Bílý jogurt, ovesné + quinoové vločky, ovoce (7)
- Oběd** Drůbeží vývar se zeleninou a játrovou rýží (1, 3, 9), Těstoviny s kuřetem a rajčatovou omáčkou (1, 7)
- Odp. svač.** Chléb, domácí bylinkové máslo, zelenina (1, 6, 7)

úterý 16.09.2025

- Dop. svač.** Zrníkový rohlík, celerovo-mrkvová pomazánka, zelenina (1, 7, 11)
- Oběd** Kmínová se zeleninou a kapáním (1, 3), Zelené fazolky na kyselo, vařené vejce, vařený brambor (1, 3, 7)
- Odp. svač.** Řecký jogurt, ovocné pyré), ovoce (1, 7)

středa 17.09.2025

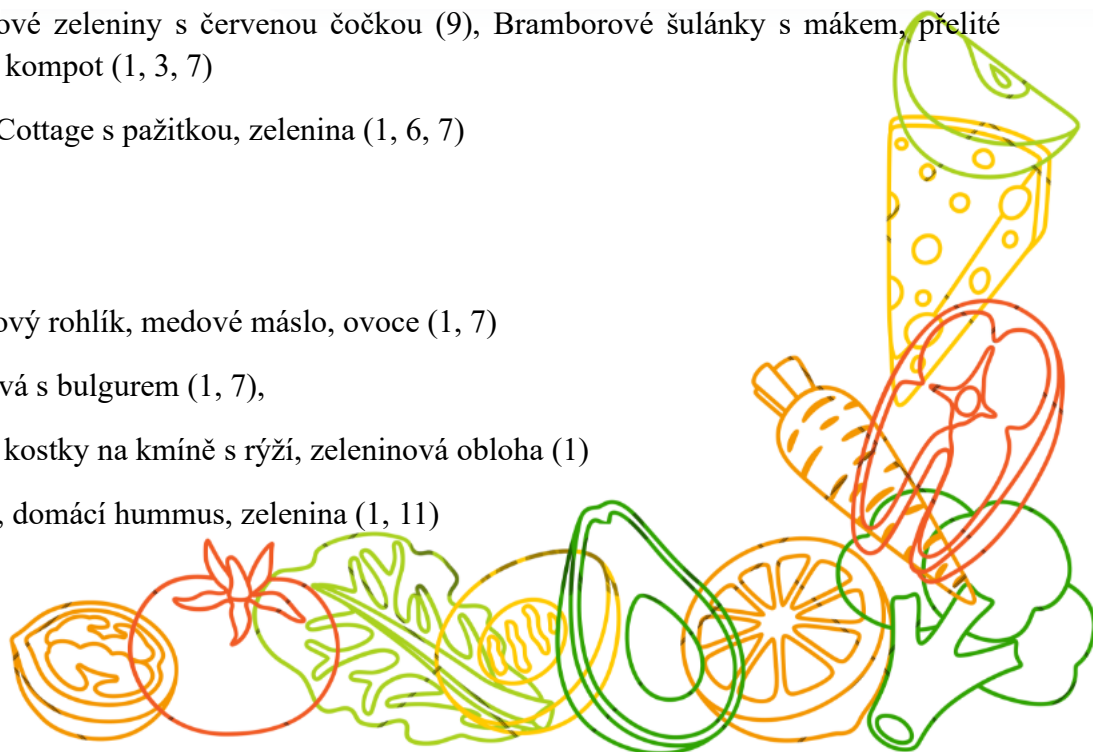
- Dop. svač.** Žitno-špaldový bochánek, špenátová pomazánka se sýrem, ovoce (1, 7)
- Oběd** Batátový krém (7), Dušené hovězí s kořenovou zeleninou, brambory (1, 7)
- Odp. svač.** Rohlík, rybičková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

čtvrtek 18.09.2025

- Dop. svač.** Chléb Žito, budapešťská pomazánka, ovoce (1, 7)
- Oběd** Z kořenové zeleniny s červenou čočkou (9), Bramborové šulánky s mákem, přelité máslem, kompot (1, 3, 7)
- Odp. svač.** Bageta, Cottage s pažitkou, zelenina (1, 6, 7)

pátek 19.09.2025

- Dop. svač.** Grahamový rohlík, medové máslo, ovoce (1, 7)
- Oběd** Květáková s bulgurem (1, 7),
Vepřové kostky na kmíně s rýží, zeleninová obloha (1)
- Odp. svač.** Ciabatta, domácí hummus, zelenina (1, 11)



Jídelníček

pondělí 22.09.2025

Dop. svač. Mléko, müsli, ovoce (1, 7)

Oběd Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi, Bramborový guláš, chléb (1, 3, 6, 7)

Odp. svač. Chléb, máslo, vařené vejce, zelenina (1, 3, 6, 7)

úterý 23.09.2025

Dop. svač. Grahamový rohlík, lososová pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

Oběd Zelňačka, Srbské rizoto s vepřovým masem sypané sýrem, nakládaná červená řepa (7)

Odp. svač. Šlehaný tvaroh, piškoty, ovoce (1, 3, 7)

středa 24.09.2025

Dop. svač. Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, mléko, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Z hlívy ústřičné (1), Sekaná (vepř. + hovězí), šťouchané brambory, okurkový salát (1, 3, 7)

Odp. svač. Chléb žito, masová pomazánka, zelenina (1)

čtvrtek 25.09.2025

Dop. svač. Sladký Cottage sýr a mletými ořechy, 1/2grahamového rohlíku, ovoce (1, 7, 8)

Oběd Mrkvový krém s kokosovým mlékem, Barevné těstoviny se zeleninou a krutím masem (1, 3, 7)

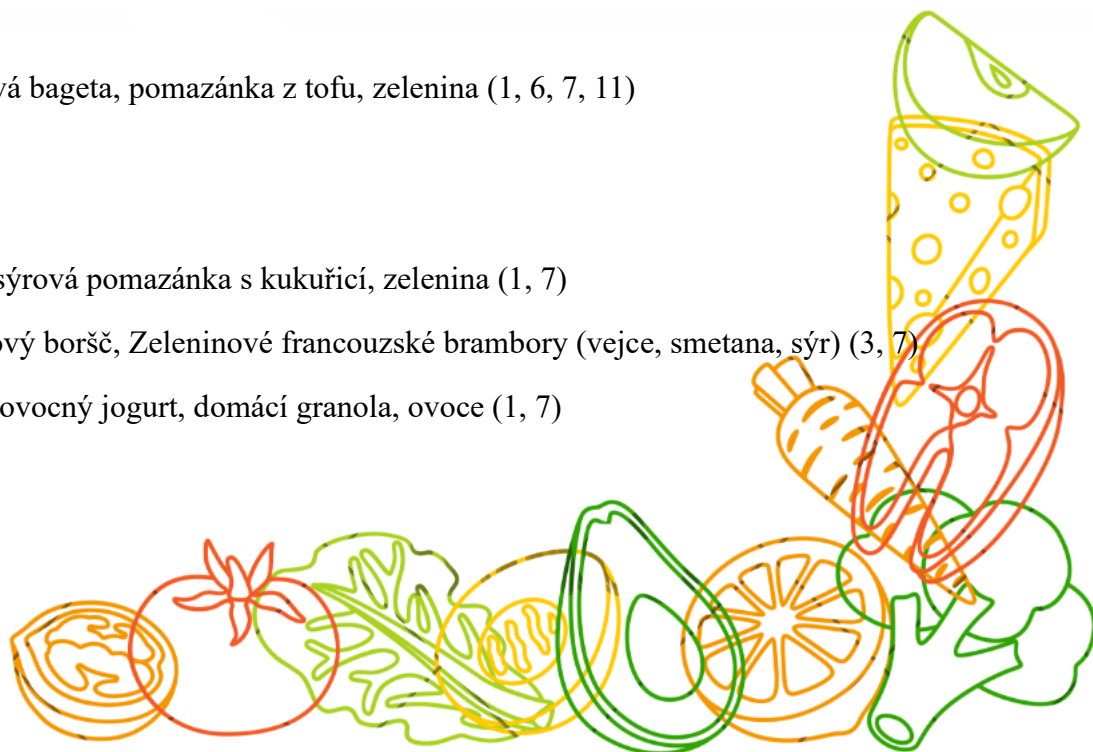
Odp. svač. Zrníčková bageta, pomazánka z tofu, zelenina (1, 6, 7, 11)

pátek 26.09.2025

Dop. svač. Rohlík, sýrová pomazánka s kukuřicí, zelenina (1, 7)

Oběd Zeleninový boršč, Zeleninové francouzské brambory (vejce, smetana, sýr) (3, 7)

Odp. svač. Domácí ovocný jogurt, domácí granola, ovoce (1, 7)



Jídelníček

pondělí 29.09.2025

Dop. svač. Jogobella bez přidaného cukru, jemné ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd Masový vývar se zeleninou a písmenky, Smetanová omáčka s houbami, vařené hovězí, vícezrnný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

Odp. svač. Chléb, brokolicová pomazánka, zelenina (1, 3, 6, 7)

úterý 30.09.2025

Dop. svač. Žervé, rohlík, ovoce (1, 7)

Oběd Cuketový krém s krutonky (1, 7), Kuřecí kousky se zeleninou na asijský způsob, rýže (1)

Odp. svač. Chléb, okurková pomazánka s tvarohem, zelenina (1, 6, 7)

