

Jídelníček

středa 01.10.2025

Dop. svač. Zrníčkový rohlík, Lučina, zelenina (1, 7, 11)

Oběd Kmínová se zeleninou a vejcem (3, 9), Čočka na kyselo s mrkví a cibulkou, chléb (1, 6)

Odp. svač. Ovesná kaše se skořicí a rozinkami, ovoce (1, 7)

čtvrtek 02.10.2025

Dop. svač. Žitný chléb, Žervé, pažitka, ovoce (1, 7)

Oběd Kapustová s bramborem, Vepřový guláš s těstovinou (1)

Odp. svač. Rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

pátek 03.10.2025

Dop. svač. Chléb, máslo, mléko, zelenina (1, 7)

Oběd Brokolicová s quinoou (7) Bulgurové rizoto se zeleninou, strouhaný sýr (1, 7)

Odp. svač. Domácí ovocný jogurt bez přidaného cukru, domácí granola (ovesné vločky, mleté ořechy, skořice, ovoce (1, 7, 8)



Jídelníček

pondělí 06.10.2025

Dop. svač. Mléko, müsli, ovoce (1, 7, 8)

Oběd Pórková s vejci (1, 3, 7) Cizrna na paprice, rýže (1, 7)

Odp. svač. Zrníčkový chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (1, 7, 11)

úterý 07.10.2025

Dop. svač. Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 6, 7)

Oběd Zeleninová s bulgurem (1), Pečené rybí kuličky, vařený brambor přelitý máslem, salát (1, 4, 7)

Odp. svač. Žitno-špaldový bochánek, máslo, mléko, ovoce (1, 7)

středa 08.10.2025

Dop. svač. Rohlík, mrkvová pomazánka, zelenina (1, 7)

Oběd Bramboračka s houbami, kroupami a zeleninou (1, 9), Dušené kuřecí s mrkví, cibulí, cuketou, rajčaty a bramborem (1)

Odp. svač. Mléčná rýže, ovoce (1, 7)

čtvrtek 09.10.2025

Dop. svač. Grahamový rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (1, 7)

Oběd Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží (1, 3, 9), Rajská omáčka, hovězí vafeček, vícezrný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

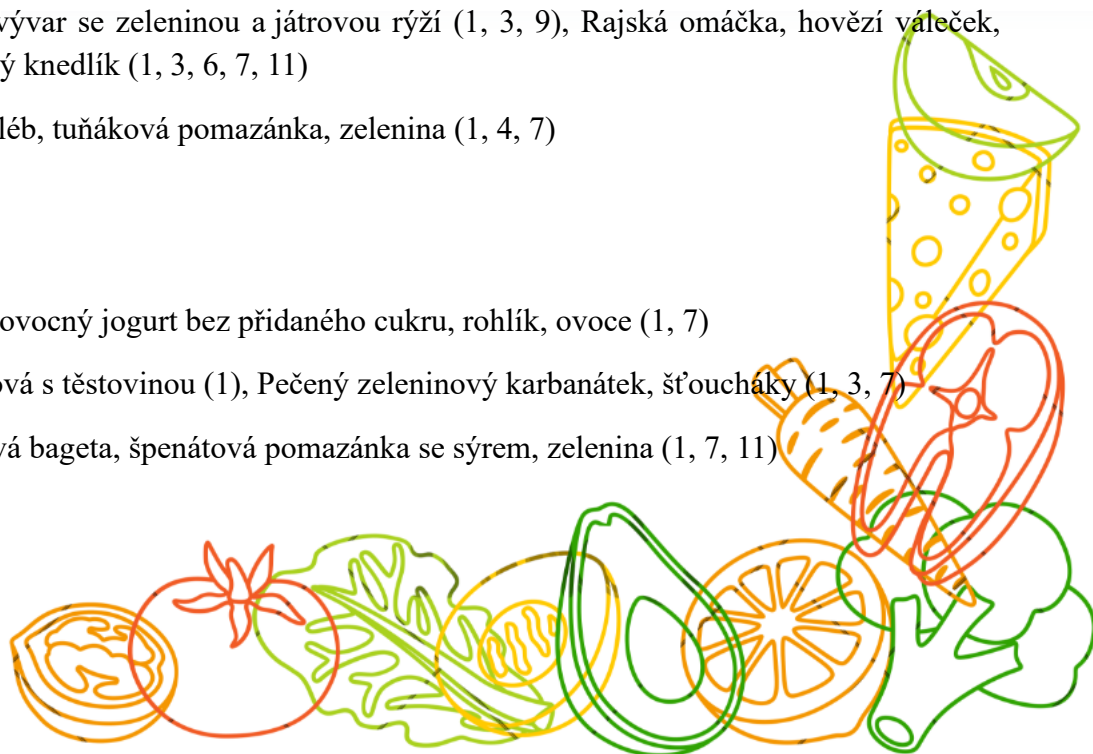
Odp. svač. Žitný chléb, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

pátek 10.10.2025

Dop. svač. Domácí ovocný jogurt bez přidaného cukru, rohlík, ovoce (1, 7)

Oběd Zeleninová s těstovinou (1), Pečený zeleninový karbanátek, šťoucháky (1, 3, 7)

Odp. svač. Zrníčková bageta, špenátová pomazánka se sýrem, zelenina (1, 7, 11)



Jídelníček

pondělí 13.10.2025

Dop. svač. Bílý jogurt, ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd Drůbeží vývar se zeleninou a rýží (9), Kuře na kari s kokosovým mlékem, těstoviny (1)

Odp. svač. Chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina (1, 6, 7)

úterý 14.10.2025

Dop. svač. Zrníkový rohlík, pomazánka z červené řepy, zelenina (1, 7, 11)

Oběd Koprová polévka s bramborem a vařeným vejcem (1, 3, 7), Tříbarevné těstoviny s rajčatovou salsou, sypané sýrem (1, 7)

Odp. svač. Tvarohová svačinka s ovocným pyré, piškoty, čerstvé ovoce (1, 3, 7)

středa 15.10.2025

Dop. svač. Chléb, sýrová pomazánka s kukuřicí, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Zeleninový vývar s písmenky (1, 3, 9), Hovězí tokáň, šťouchané brambory, zeleninový salát (1, 7)

Odp. svač. Patevecká bageta, Hokaido pomazánka s Cottage sýrem, zelenina (1, 7)

čtvrtek 16.10.2025

Dop. svač. Zrníková kaiserka, medové máslo, ovoce (1, 7, 11)

Oběd Kedlubnová s bramborem, Vepřové výpečky, dušený špenát, brambory (1, 3, 7)

Odp. svač. Rohlík, Lučina, zelenina (1, 7)

pátek 17.10.2025

Dop. svač. Bageta, fazolová pomazánka, zelenina (1, 7)

Oběd Polévka z červené čočky a kořenové zeleniny (9),
Bramborové knedlíky, sypané perníkem (1, 3, 7)

Odp. svač. Žitný chléb, tvarohová pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 7)

