



8.9.-12.9.2025

Pondělí:

Ranní svačina: Tvarohový koláč s kakaem

Oběd: Vegetariánská gulášová polévka

Krémové rizoto s parmazánem, sypané edemane a microgreens

Odpolední svačina: Chlebík obložený sýrem, zeleninka

Úterý:

Ranní svačina: Špaldová houska s růžovou pomazánkou

Oběd: Zeleninová polévka s jáhlami

Plněná paprika s rajskou omáčkou, těstoviny

Odpolední svačina: Jablkový závin, ovoce

Středa:

Ranní svačina: Matylida se špaldovými zvířátky

Oběd: Mrkvový krém s pomerančem a kokosovým mlékem

Špaldové knedlíky s meruňkami a řeckým jogurtem

Odpolední svačina: Chlebík s bulgurovým salátkem

Čtvrtek:

Ranní svačina: Mrkvový šátečky, ovoce

Oběd: Rajčatovo-mrkvový krém s bazalkovým pestem

Noky v houbové omáčce z lesních hub zdobené pečenou mrkví

Odpolední svačina: Minipizzy se zeleninovými hranolkami

Pátek:

Ranní svačina: Jogurtové překvapení

Oběd: Písmenková zeleninová polévka

Kuřecí šneci s bramborovou kaší

Odpolední svačina: Grahamový rohlík obložený šunkou, zeleninka

