

Jídelníček



od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

Přesnídávka chléb, máslo s džemem, banán, džus (A: 01a,07)
Polévka drůbeží se strouháním (A: 01a,03,09)
Oběd rizoto s krutím masem a zeleninou, salát z čínského zelí s mrkví, džus
Svačina karlovarský rohlík, cherry rajče, mléko (A: 01a,07)

Úterý 9.9.2025

Přesnídávka veka, pomazánka z krabích tyčinek s citronem, okurka, sirup (A: 01a,04,07)
Polévka zeleninová (A: 09)
Oběd fazole po mexicku, chléb, sirup (A: 01a)
Svačina 1/2 rohlíku se lněným semínkem, pomazánkové máslo, ředkev, mléko (A: 01e,07)

Středa 10.9.2025

Přesnídávka toustík se sýrem a salátem, bílá káva, ovocný nápoj (A: 01a,07)
Polévka vločková (A: 01d,09)
Oběd kuřecí prsa na rozmarýnu, brambor, bulharský salát, citronáda (A: 01a,07)
Svačina slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s avokádem, mrkev, citronáda (A: 01a,01b)

Čtvrtek 11.9.2025

Přesnídávka chléb, pomazánka ze žervé s pažitkou, ředkvičky, kakao, sirup (A: 01a,07)
Polévka česneková s krutony (A: 01a)
Oběd poděbradské maso, houskový / vícezrnny/ knedlík, sirup (A: 01a,03,07,11)
Svačina knuspi jogurtový snack, hroznové víno, mléko (A: 07)

Pátek 12.9.2025

Přesnídávka rohlík, máslo, šunka, kedluben, ovocný čaj (A: 01a,07)
Polévka čočková
Oběd těstoviny po lotrinsku, st. okurka, ovocný čaj (A: 01a,03,07)
Svačina jogurt, piškoty, sirup (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01a	Obiloviny - pšenice	04	Ryby
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	01e	Obiloviny - špalda	11	Sezamová semena
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena