

# Jídelníček

09.06.2025 - 30.06.2025



## Pondělí 09.06.2025

- Přesnídávka** Pažitková pomazánka s tvarohem, veka, salátový okurek, borůvkový čaj (01, 07)
- Polévka** Kmínová polévka se zeleninou (01, 03)
- Oběd 1** Pečený krůtí plátek na másle, vařené brambory, červená řepa, jablečný nápoj (01, 03, 07)
- Svačina** Palačinky s jahodovým džemem, mléko, ovoce (01, 03, 07)

## Úterý 10.06.2025

- Přesnídávka** Svěží nadýchaná lučina, sojový rohlík, cherry rajčátka, čaj (01, 07)
- Polévka** Zeleninový vývar s těstovinovou rýží (01, 03)
- Oběd 1** Svíčková na smetaně, houskové knedlíky, citrusový nápoj (01, 07, 09)
- Svačina** Špenátová pomazánka, záhorský chléb, ředkvičky, hruškový čaj se zázvorem (01, 03, 07, 08)

## Středa 11.06.2025

- Přesnídávka** Luštěninová pomazánka, bagetka Triumf, paprika, čaj šípkový se sirupem (01, 07, 12)
- Polévka** Vločková polévka (07)
- Oběd 1** Kuřecí kung - pao, jasmínová rýže, jahodový kompot, mátová voda s citrónem (01)
- Svačina** Karotkový mls s petrželkou, vesnický chléb, kedlubny, lipový čaj (01, 07)

## Čtvrtek 12.06.2025

- Přesnídávka** Těstovinové mašličky s tvarohem a ořechy, jahodové mléko., ovoce . (01, 03, 07, 08)
- Polévka** Hrachová polévka s opečenými žemličkami (01, 03, 09)
- Oběd 1** Vepřové nudličky s baby karotkami, těstoviny fusilli, vitamínový nápoj (01, 12)
- Svačina** Šunková pěna, podmáslový chléb, okurek, čaj- ovocná zahrádka (01, 07)

## Pátek 13.06.2025

- Přesnídávka** Sardinková pomazánka, sojový rohlík, rajčata Tomino na větvičce, třešňový čaj s arónií (01, 03, 04, 07, 09)
- Polévka** Uzená polévka s kroupami a zeleninou (03, 07)
- Oběd 1** Francouzské brambory, zeleninový salát., nápoj s příchutí růžového grepu (01, 03, 07)
- Svačina** Čokobulka, ovocný mošt, jablko (01)

# Jídelníček



**Pondělí 16.06.2025**

**Přesnídávka** Pomazánka ze sýra cottage, pšenično- žitný chléb, salátový okurek, mléko (01, 07)

**Polévka** Rajska polévka s těstovinovými zvířátky (01, 03, 09)

**Oběd 1** Rybí fileť mahi-mahi s bylinkovou glazurou, vařené brambory, okurkový salát, nápoj s příchutí kiwi (01, 04, 07)

**Svačina** Obložený chlebiček rytíře skramlíka, jahodovo- smetanový čaj (01, 03, 07)

**Úterý 17.06.2025**

**Přesnídávka** Vánočka, bílá káva, ovoce (01, 03, 07)

**Polévka** Masová polévka s rýží a hráškem (01, 09)

**Oběd 1** Selská vepřová pečeně, červené zelí, bramborové trojhránky, voda s citrónem (01, 07, 12)

**Svačina** Tvarohová pomazánka s pórkem, tmavý žitný chléb, cherry rajčátka, ořechový čaj (01, 07)

**Středa 18.06.2025**

**Přesnídávka** Drožďová pomazánka, cibulový chléb, salátový okurek, bílá káva (01, 03, 07)

**Polévka** Cizrnová polévka (01, 09)

**Oběd 1** Poděbradské maso, dušená rýže, ananasový kompot, limetkový nápoj (01, 12)

**Svačina** Malinová bublanina s drobenkou, nápoj tropic, ovoce. (01, 03, 07)

**Čtvrtek 19.06.2025**

**Přesnídávka** Pomazánka z pečené zeleniny, rohlík, barevné papriky, mléko (01, 07)

**Polévka** Dýňová polévka s osmaženým chlebem (01, 07)

**Oběd 1** Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurkový salát, nápoj s příchutí mango (01, 03, 07)

**Svačina** Tuňáková pomazánka, beskydský chléb, okurek, černý čaj s pomerančem (01, 04, 07)

**Pátek 20.06.2025**

**Přesnídávka** Bazalková pomazánka, bagetka Triumf, karotka, kakao (01, 07)

**Polévka** Krupicová polévka s vejcem (01, 03, 07, 09)

**Oběd 1** Medailonky z vepřové panenky, smetanová omáčka, mačkané brambory, zeleninová obloha, ovocný nápoj (01, 07)

**Svačina** Koblížek s jahodovou náplní, rakytníkový čaj (01)

# Jídelníček



## **Pondělí 23.06.2025**

**Přesnídávka** Jablečná přesnídávka, rýžové chlebíčky monkey, bílý čaj s brusinkami (01, 03, 06, 07)

**Polévka** Fazolová polévka (01, 09)

**Oběd 1** Kuřecí nudličky po provensálsku, těstovinové prstýnky, zeleninová obloha, hruškový nápoj s mučenkou (01, 03)

**Svačina** Pomazánka ze syra uhlíř, chléb šumava, salátový okurek, čaj (01, 07)

## **Úterý 24.06.2025**

**Přesnídávka** Avokádová pomazánka, žitný dalaťánek, rajčata Tomino na větvičce, čaj s příchutí lesní malina (01, 07, 08)

**Polévka** Drůbeží polévka s bylinkovým kapáním (01, 03, 09)

**Oběd 1** Kuřecí stehna na paprice, houskové knedlíky, citrusový nápoj (01, 03, 07)

**Svačina** Zeleninový mls, kmínový chléb, žlutá paprika, pomerančový čaj (01, 03, 07)

## **Středa 25.06.2025**

**Přesnídávka** Pomazánka z ryb v tomatě, bavorský žitný chléb, kedlubny, bylinkový čaj (01, 04, 07, 09)

**Polévka** Brokolicová polévka se smaženým hráškem (01, 03, 07)

**Oběd 1** Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže, broskvový kompot, mátová voda s citrónem (01, 10, 12)

**Svačina** Špaldová vánočka, ochucené mléko, ovoce (01, 03, 07)

## **Čtvrtek 26.06.2025**

**Přesnídávka** Čočková paštika s pažitkou, rohlíková bagetka, okurek, mléko (01, 07, 12)

**Polévka** Bramborová polévka s medvědí česnekem (01, 09)

**Oběd 1** Boloňské špagety sypané sýrem, zeleninová přízdoba, brusinkový nápoj (01, 03, 07, 09)

**Svačina** Camembertová pomazánka, žitný chléb, paprika, černý čaj s citrónem (01, 07)

## **Pátek 27.06.2025**

**Přesnídávka** Pažitková lučina, banketka, cherry rajčátka, mléko (01, 07)

**Polévka** Francouzská polévka s mušličkami (01)

**Oběd 1** Plněná masová roláda, cibulkové brambory, jahodový kompot, melounový nápoj (01, 03, 07, 10)

**Svačina** Slaný loupáček, ovocný mošt (01)

# Jídelníček



**Pondělí** 30.06.2025

**Přesnídávka** Kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce, broskvový čaj (01, 06, 07, 11)

**Polévka** Zeleninová polévka s květákem (01, 09)

**Oběd 1** Pečené masové kuličky, bramborová kaše, letní zeleninový salát, jahodový nápoj (03, 07)

**Svačina** Rohlík s máslem a plátkovým sýrem, barevné papriky, bezinkový čaj (01, 07)

**Seznam alergenů:**

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany