

JÍDELNÍČEK

pondělí 05.05.2025

Dop. svač.

Ovocný Ovsánek, ovoce

Oběd

Kmínová se zeleninou a vejcem (3), Cizrna na paprice, rýže (1, 7)

Odp. svač.

Chléb, rozhuda (pomazánka z tvarohu, másla a papriky) (1, 6, 7)

úterý 06.05.2025

Dop. svač.

Loupák s máslem, mléko, ovoce (1, 3, 6, 7)

Oběd

Pórkový krém (7), Pečené rybí kuličky, šťouchané brambory (1, 3, 4, 7)

Odp. svač.

Slunečnicový chléb, pomazánka z červené čočky s mrkví, zelenina(1, 6, 7)

středa 07.05.2025

Dop. svač.

Rohlík, máslo, ovoce (1, 7)

Oběd

Zeleninová s jáhlami (9) Smetanové krůtí kousky s kořenovou zeleninou, těstoviny(1, 9)

Odp. svač.

Žitný chléb, plátkový sýr, zelenina (1, 7)

čtvrtek 08.05.2025

STÁTNÍ SVÁTEK ZAVŘENO

pátek 09.05.2025

Dop. svač.

Mléko, müsli (ovesné a jáhlové vločky, sušené rozinky, skořice), ovoce (1, 7)

Oběd

Hovězí vývar se zeleninou a rýží (9), Boloňská omáčka (ml.hovězí+vepřové) těstoviny, strouhaný sýr(1, 3, 7)

Odp. svač.

Grahamový rohlík, brokolicová pomazánka, zelenina (1, 7)

pondělí 12.05.2025

Dop. svač.

Bílý jogurt, strouhaný kokos, ovoce (7)

Oběd

Drůbeží vývar s nudlemi (1, 9), Kuřecí kousky na houbách, hrášková rýže (1)

Odp. svač.

Chléb, domácí bylinkové máslo, zelenina (1, 6, 7)

úterý 13.05.2025

Dop. svač.

Pastevecká bageta, okurková pomazánka s koprem alá tzatziki, zelenina (1, 7)

Oběd

Krémová květáková (7), Těstoviny s rajčatovou omáčkou se schovanou cuketou a lilkem, sypané

Odp. svač.

Ovesná kaše, ovoce (1, 7)

středa 14.05.2025

Dop. svač.

Bageta, tvarohovo-sýrová pomazánka, ovoce (1, 6, 7)

Oběd

Zeleninová s pohankou, Hovězí znojemská omáčka, vícezrný knedlík (1, 3, 6, 7, 8, 9, 11)

Odp. svač.

Žitný chléb, ředkvičková pomazánka zelenina (1, 7)

čtvrtek 15.05.2025

Dop. svač.

Grahamový rohlík, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

Oběd

Čočková (červená čočka) se zeleninou a bramborem (9), Těstoviny s tvarohem, cukrem a máslem, kompot (1, 3, 7)

Odp. svač.

Chléb, Lučina, ovoce (1, 6, 7)

pátek 16.05.2025

Dop. svač.

Rohlík, medové máslo, ovoce (1, 7)

Oběd

Kedlubnová s ovesnými vločkami (1), Vepřové dušené s hráškem a mrkví, brambory (1, 7)

Odp. svač.

Zrníčková bageta, domácí humus, zelenina (1, 11)

pondělí 19.05.2025

Dop. svač.

Ovsánek natural, ovoce

Oběd

Italská tomatová se smetanou a pečenými krutonky (1, 7), Celozrnné těstoviny s tuňákem, hráškem a

Odp. svač.

Zrničkový chléb, máslo, zelenina (1, 7, 11)

úterý 20.05.2025

Dop. svač.

Šlehaný tvaroh, ovoce (7)

Oběd

Kukuřičná se smetanou (1, 7), Ragú z červené čočky a brambor (mrkev, cibule, rajčata) s rýží

Odp. svač.

Zrničková bageta, pomazánka z červené řepy, zelenina (1, 7, 11)

středa 21.05.2025

Dop. svač.

Domácí ovocný jogurt, ovesné vločky, ovoce (1, 7)

Oběd

Písmenkova (1, 9), Krutí guláš s rajčaty, chléb (1)

Odp. svač.

Žitno-špaldový bochánek, vitamínová pomazánka (mrkev, celer, jablko, bílý jogurt), zelenina (1, 7)

čtvrtek 22.05.2025

Dop. svač.

Rohlík, Žervé, ovoce (1, 7)

Oběd

Bramboračka se zeleninou, houbami a kroupami (1, 9), Zeleninové rizoto s quinoou sypané sýrem (1

Odp. svač.

Žitný chléb, pomazánka ze sardinek v tomatu, zelenina (1, 4, 7)

pátek 23.05.2025

Dop. svač.

Grahamový rohlík, avokádová pomazánka s rajčaty, ovoce (1, 7)

Oběd

Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi (1, 9), Pečené masové kuličky (ml. vepř. + hov.) s bylinkovou

Odp. svač.

Chléb, domácí bylinkové máslo, zelenina (1, 6, 7)

pondělí 26.05.2025

Dop. svač.

Bílý jogurt, med, jemně mleté oříšky, ovoce (7, 8)

Oběd

Rybí vývar (9), Baby chilli con carne (mleté hovězí maso), rýže (1, 9)

Odp. svač.

Pastevecká bageta, špenátová pomazánka s ricottou, zelenina (1, 7)

úterý 27.05.2025

Dop. svač.

Žitný chléb, pažitková pomazánka (tvaroh), zelenina (1, 7)

Oběd

Žampionový krém (7), Trhané vepřové, šťouchané brambory, listový salát (1)

Odp. svač.

Domácí ovocné pyré, 1 grahamového rohlíku, mléko, ovoce (1, 7)

středa 28.05.2025

Dop. svač.

Žitný chléb s pomazánkou z pečeného lilku s řeckým jogurtem, zelenina (1, 7)

Oběd

Brokolicová s bramborem a bulgurem (1) Lečo s vejci, chléb (1, 3, 6)

Odp. svač.

Kefír, grahamový rohlík, ovoce (1, 6, 7, 11)

čtvrtek 29.05.2025

Dop. svač.

Žitná kaiserka, máslo, ovoce (1, 7)

Oběd

Z kořenové zeleniny s vejcem (3, 9), Bramborové šulánky sypané mákem, přelité máslem, kompot (1)

Odp. svač.

Cottage s rajčaty a bagetou , zelenina(1, 7)

pátek 30.05.2025

Dop. svač.

Zrníkový rohlík, tvarohový sýr Almette, ovoce (1, 7, 11)

Oběd

Gulášová hlívovala se zeleninou a bramborem (9) Citronové těstoviny se smetanovým kuřátkem

Odp. svač.

Chléb, drožděvá pomazánka s vejci, zelenina (1, 3, 6, 7)