



JÍDELNÍČEK

pondělí 31.03.2025

Dop. svač. Bílý jogurt, jemně mleté vlašské ořechy, med, ovoce (7, 8)

Oběd Drůbeží vývar s nudlemi (1, 9), Čočka na kyselo s mrkví a cibulkou, chléb (1, 6)

Odp. svač. Zrníčkový rohlík, avokádová pomazánka, zelenina (1, 7, 11)

Oběd VEGE Zeleninový vývar s nudlemi (1, 9), Čočka na kyselo s mrkví a cibulkou, chléb (1, 6)

úterý 01.04.2025

Dop. svač. Domácí ovocná přesnídávka, 1/ 2 grahamového rohlíku, mléko, ovoce (1, 7)

Oběd Minestrone s luštěninou (9), Těstoviny s krůtím masem, špenátem a žampiony (1, 7)

Odp. svač. Žitný chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, zelenina (1, 7)

Oběd VEGE Minestrone s luštěninou(9), Těstoviny se špenátem, žampiony a sýrem (1, 7)

středa 02.04.2025

Dop. svač. Vánočka, máslo, pravé kakao, ovoce (1, 3, 6, 7)

Oběd Polévka z červené řepy(1), Masové kukličky (vepř. + hovězí) ve smetanové omáčce, vařený brambor, paprika(1, 7)

Odp. svač. Bageta, hrášková pomazánka, zelenina (1, 6, 7)

Oběd VEGE Polévka z červené řepy (1), Tofu kukličky ve smetanové omáčce, vařený brambor, paprika (1, 6, 7)

čtvrtek 03.04.2025

Dop. svač. Chléb, Žervé, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Brokolicová s quinoou, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)

Odp. svač. Rohlík, sardinková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

Oběd VEGE Brokolicová s quinoou, Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1, 3, 7)

pátek 04.04.2025

Dop. svač. Slunečnicový chléb, máslo, zelenina (1, 6, 7)

Oběd Kapustová s bramborem, Vepřové nudličky se zeleninou na asijský způsob s rýží (1, 6, 9)

Odp. svač. Ovesná kaše se skořicí a rozinkami, ovoce (1, 7)

Oběd VEGE Kapustová s bramborem, Tempeh se zeleninou na asijský způsob s rýží (1, 6, 9)

DOBROU CHUŤ!



JÍDELNÍČEK

pondělí 07.04.2025

Dop. svač. Mléko, müsli (ovesné vločky, mleté ořechy, sušené ovoce), ovoce (1, 7, 8)

Oběd Špenátový krém s kapáním (1, 3, 7), Zeleninové rizoto s cizrnou (rýže, cizrna, mrkev, rajčata)

Odp. svač. Zrníčkový chléb, tvarohová pomazánka s drceným kmínem (1, 7, 11)

Oběd VEGE Špenátový krém s kapáním (1, 3, 7), Zeleninové rizoto s cizrnou (rýže, cizrna, mrkev, rajčata)

úterý 08.04.2025

Dop. svač. Mléčná houstička, kakao, ovoce (1, 3, 7)

Oběd Dýňová polévka se smaženým hráškem (1, 7), Těstoviny s tuňákem a květákem (1, 4, 7)

Odp. svač. Chléb, čočková pomazánka, zelenina (1, 6, 7)

Oběd VEGE Dýňová polévka se smaženým hráškem (1, 7), Těstoviny s květákem a sýrem (1, 7)

středa 09.04.2025

Dop. svač. Zrníčková bageta, mrkvová pomazánka, ovoce (1, 7, 11)

Oběd Bramboračka se zeleninou a kroupami (1, 9) Kuřecí perkelt s tarhoňou (1)

Odp. svač. Chléb, máslo, zelenina (1, 6, 7)

Oběd VEGE Bramboračka se zeleninou a kroupami (1, 9) Tempeh perkelt s tarhoňou (1, 6)

čtvrtek 10.04.2025

Dop. svač. Grahamový rohlík, sýrová pomazánka, ovoce (1, 7)

Oběd Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží (1, 3, 9), Rajská omáčka, hovězí váleček, vícezrnný knedlík (1, 6, 7, 11)

Odp. svač. Chléb, pomazánka z červené řepy, zelenina (1, 6, 7)

Oběd VEGE Zeleninový vývar se zeleninou s rýží (1, 9), Rajská omáčka, vařené vejce, vícezrnný knedlík (1, 3, 6, 7, 11)

pátek 11.04.2025

Dop. svač. Domácí ovocný jogurt, rohlík, ovoce (1, 7)

Oběd Mrkvová s červenou čočkou, Pečené zeleninové kuličky, šťouchané brambory (1, 3, 7)

Odp. svač. Žitná kaiserka, tuňáková pomazánka, zelenina (1, 4, 7)

Oběd VEGE Mrkvová s červenou čočkou, Pečené zeleninové kuličky, šťouchané brambory (1, 3, 7)

DOBROU CHUŤ!



JÍDELNÍČEK

pondělí 14.04.2025

Dop. svač. Bílý jogurt, strouhaný kokos, ovoce (7)

Oběd Jemný česnekový krém s krutony (1, 7), Krutí kousky s brokolicí, rýže, čerstvá zelenina (1, 7)

Odp. svač. Chléb, domácí bylinkové máslo, zelenina (1, 6, 7)

Oběd VEGE Jemný česnekový krém s krutony (1, 7), Brokolice s vejci, smetanou a sýrem, rýže, čerstvá zelenina (1, 3, 7)

úterý 15.04.2025

Dop. svač. Zrníčková bageta, okurková pomazánka, zelenina (1, 7, 11)

Oběd Koprová polévka s bramborem a vařeným vejcem (1, 3, 7), Tříbarevné těstoviny s rajčatovou salsou, sypané sýrem (1, 3, 7)

Odp. svač. Jablečné pyré s granolou, ovoce (1, 7, 8)

Oběd VEGE Koprová polévka s bramborem a vařeným vejcem (1, 3, 7), Tříbarevné těstoviny s rajčatovou salsou, sypané sýrem (1, 3, 7)

středa 16.04.2025

Dop. svač. Grahamový rohlík, Lučina, ovoce (1, 7)

Oběd Zeleninový vývar s písmenky (1, 3, 9), Trhané hovězí, šťouchané brambory, listový salát (7)

Odp. svač. Žitný chléb, tvarohová pomazánka s pečenou paprikou, zelenina (1, 7)

Oběd VEGE Zeleninový vývar s písmenky (1, 3, 9), Tempeh, šťouchané brambory, listový salát (6)

čtvrtek 17.04.2025

Dop. svač. Rohlík, kefír, ovoce (1, 7)

Oběd Z jarní zeleniny s kuskusem (1, 9), Dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory (1, 3, 7)

Odp. svač. Slunečnicový chléb, máslo, plátkový sýr, zelenina (1, 6, 7)

Oběd VEGE Z jarní zeleniny s kuskusem (1, 9), Dušený špenát, vařené vejce, vařené brambory (1, 3, 7)

pátek 18.04.2025

ZAVŘENO

DOBROU CHUŤ!



JÍDELNÍČEK

pondělí 21.04.2025

ZAVŘENO

úterý 22.04.2025

Oběd Kmínová se zeleninou a vejcem (1, 3) Čočkovo-batátové kari s rýží (červená čočka, batáty, rajčata, cibule) (1)

Odp. svač. Chléb, máslo, strouhaný sýr, zelenina (1, 6, 7)

Oběd VEGE Kmínová se zeleninou a vejcem (1, 3) Čočkovo-batátové kari s rýží (červená čočka, batáty, rajčata, cibule) (1)

středa 23.04.2025

Dop. svač. Bageta, Cottage, ovoce (1, 6, 7)

Oběd Rajská polévka s těstovinou (1), Vepřové kostky dušené s mrkví, vařené brambory (1)

Odp. svač. Ředkvičková pomazánka, kaiserka, zelenina (1, 7)

Oběd VEGE Rajská polévka s těstovinou (1), Vařené vejce s dušenou mrkví, vařené brambory (1, 3)

čtvrtek 24.04.2025

Dop. svač. Šlehaný tvaroh, ovoce (7)

Oběd Fazolová se zeleninou, Špagety aglio olio, sypané sýrem (1, 7)

Odp. svač. Zrníčková bageta, pomazánka z pečeného rybího filé, zelenina (1, 4, 7, 11)

Oběd VEGE Fazolová se zeleninou, Špagety aglio olio, sypané sýrem (1, 7)

pátek 25.04.2025

Dop. svač. Žitný chléb, vajíčková pomazánka, zelenina (1, 3, 7)

Oběd Droždová s ovesnými vločkami (1, 9), Hovězí ragú (mrkev, petržel, cibule, kokosové mléko, kurkuma), šťouchané brambory (1)

Odp. svač. Zrníčkový rohlík, domácí pomazánkové máslo, zelenina (1, 7, 11)

Oběd VEGE Droždová s ovesnými vločkami (1, 9), Tempeh ragú (mrkev, petržel, cibule, kokosové mléko, kurkuma), šťouchané brambory (1, 6)

DOBROU CHUŤ!



JÍDELNÍČEK

pondělí 28.04.2025

Dop. svač. Bílý jogurt, müsli (ovesné vločky, mleté ořechy, sušené rozinky), ovoce (1, 7, 8)

Oběd Masový vývar se zeleninou a rýží (9), Hovězí guláš se zeleninou a fazolemi, chléb (1, 6)

Odp. svač. Grahamový rohlík, špenátová pomazánka, zelenina (1, 7)

Oběd VEGE Zeleninový vývar se zeleninou a rýží (9), Bramborový guláš se zeleninou a fazolemi, chléb (1, 6)

úterý 29.04.2025

Dop. svač. Ovocné pyré, piškoty, ovoce (1, 3)

Oběd Zeleninová s růžičkovou kapustou, Pečené kuře se zeleninovým bulgurem (1)

Odp. svač. Slunečnicový chléb, tvarohová pomazánka s pečenou zeleninou, zelenina (1, 6, 7)

Oběd VEGE Zeleninová s růžičkovou kapustou, Teplý bulgurový salát se zeleninou a cizrnou (1)

středa 30.04.2025

Dop. svač. Medové máslo, rohlík, ovoce (1, 7)

Oběd Krémová lososová s krutony (1, 4, 7), Zeleninové rizoto se sýrem (7, 9)

Odp. svač. Žitný chléb, pomazánka z pečeného masa, zelenina (1, 7)

Oběd VEGE Krémová celerová s krutony (1, 4, 7), Zeleninové rizoto se sýrem (7, 9)

čtvrtek 01.05.2025

ZAVŘENO

DOBROU CHUŤ!